

國立臺北護理健康大學 104 學年度

第六十八屆校慶運動會競賽規程

一、宗旨：倡導校內運動風氣，促進團隊精神及增進社區民眾情誼。

二、主辦單位：體育室

三、比賽日期：民國 104 年 10 月 24 日星期六(上午 8:00 至下午 5:00)

四、比賽地點：校本部運動場

五、競賽分組：

(一)教職員工暨社區組：

1. 教務處(圖書館、電算中心、專業實務能力鑑定中心)
2. 學務處(環境安全衛生室、推廣教育中心)
3. 總務處
4. 研究發展處(人事室、主計室、秘書室)
5. 通識教育中心
6. 護理學院
7. 人類發展與健康學院
8. 健康科技學院
9. 校友隊:具校友證者
10. 社區民眾隊

(二)學生女子組：以班級為單位(在職班、研究所及國際生皆可自由報名參加)

(三)學生男子組：以班級為單位(在職班、研究所及國際生皆可自由報名參加)

*班級男生超過 12 位以班級為單位，小於 12 位可系上跨班組隊

六、競賽項目：

(一)單項個人賽：

1. 100 公尺 (男、女)
2. 200 公尺 (男、女)
2. 800 公尺(女)、1500 公尺(男)

(二)團 體 賽：

1. 三人四腳接力趣味競賽
2. 學生男子組 400 公尺接力賽 (4 人x100 公尺)
3. 學生男子組 800 公尺接力賽 (4 人x200 公尺)
4. 學生女子組 400 公尺接力賽 (4 人x100 公尺)
5. 大隊接力：
 - (1) 教職員工暨社區男子組：600 公尺大隊接力 (6 人x100 公尺)
 - (2) 教職員工暨社區女子組：600 公尺大隊接力 (6 人x100 公尺)
 - (3) 學生女子組：1200 公尺大隊接力 (12 人x100 公尺)
 - (4) 學生男子組：1000 公尺大隊接力 (10 人x100 公尺)

5. 拔河決賽：

- (1) 教職員工暨社區男、女混合組：每組女子 6 名與男子 6 名
參賽(人數不足時可以女子 2 人抵 1 男，競賽時隊伍女子排列在前)

- (2) 學生女子組：每班 16 名參賽

- (3) 學生男子組：每班 12 名參賽

*運動會當天進行預賽及決賽。

*拔河比賽採三戰二勝，單淘汰制；禁穿釘鞋，當場比賽中只能換 2 人其餘相關規則依照中華民國拔河運動協會編訂之”八人制拔河運動規則”。

*當天賽程緊湊，個人賽不得重複報名，每人至多報名一項。

七、報名辦法：各單位填妥報名表後，請於 9 月 30 日星期三下午 17:00 以前交送體育室，逾期均不受理。10 月 2 日星期五中午 12:30 於體育室抽籤並公佈拔河賽程(上屆優勝隊伍為種子籤，無須抽籤)。

*競賽秩序冊於運動會比賽一週前公告於體育室網頁上，號碼布請於 10 月 19 日星期一至體育室領取。

八、錦標與獎勵：

(一)單項個人賽 9 人以下取前三名，9 人以上取前六名；個人賽項目頒獎於上午賽程結束後進行。

(二)學生女子組大隊接力賽及 400 公尺接力取前六名；拔河賽取前四名。

(三)其餘團體賽各項各組皆取前三名。

(四)上述(一)~(三)項前三名者予以獎狀及獎勵，其餘名次予以獎狀。

(五)學生競賽男、女總錦標：各組團體項目加個人項目得分總和取最高分前三名予以獎狀及獎勵。

(五)學生男子組個人或團體賽敘獎時，同一系所單位不得獨占所有獎項。

註：學生競賽總錦標競賽計分方式：個人項目按名次一、二、三、四、五、六名換算得分為七、五、四、三、二、一分累計評定，團體項目則以兩倍計分，若總分相等則以獲單項冠軍多者為勝。若仍相等則以參賽項目多者為勝。

九、若競賽當天遇天候不佳，僅於體育館二樓進行拔河賽事，其餘項目取消。

國立臺北護理健康大學 104 學年度

第六十八週年校慶運動會報名表

※學生女子組※

系級：_____ 聯絡人：_____ 電話：_____

一. 單項個人賽(個人賽各項目至多報名 2 人，每人至多報名 1 項)

項 目	姓 名	
100 公尺		
200 公尺		
800 公尺		

二. 學生女子組 400 公尺接力賽 (4 人x100 公尺)

1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ (候補)

三. 學生女子組：1200 公尺大隊接力(12 人 x100 公尺)

1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____

6. _____ 7. _____ 8. _____ 9. _____ 10. _____

11. _____ 12. _____ 13. _____ (後補) 14. _____ (後補)

四. 學生女子 16 人制拔河賽

1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____

6. _____ 7. _____ 8. _____ 9. _____ 10. _____

11. _____ 12. _____ 13. _____ 14. _____ 15. _____

16. _____ 17. _____ (候補) 18. _____ (候補)

*填妥報名表後，請於 9 月 30 日星期三下午 17:00 以前交送體育室。

10 月 2 日星期五中午 12:30 於體育室抽籤並公佈拔河賽程。

國立臺北護理健康大學 104 學年度

第六十八週年校慶運動會報名表

※學生男子組※

系級：_____ 聯絡人：_____ 電話：_____

一. 單項個人賽(個人賽各項目至多報名 2 人，每人至多報名 1 項)

項 目	姓 名	
100 公尺		
200 公尺		
1500 公尺		

二. 學生男子組 400 公尺接力賽 (4 人x100 公尺)

1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ (候補)

三. 學生男子組 800 公尺接力賽 (4 人x200 公尺)

1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ (候補)

四. 學生男子組：1000 公尺大隊接力(10 人 x100 公尺)

1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____

6. _____ 7. _____ 8. _____ 9. _____ 10. _____

11. _____ (後補) 12. _____ (後補)

四. 男子 12 人制拔河決賽

1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____

6. _____ 7. _____ 8. _____ 9. _____ 10. _____

11. _____ 12. _____ 13. _____ (候補) 14. _____ (候補)

*填妥報名表後，請於 9 月 30 日星期三下午 17:00 以前交送體育室。

10 月 2 日星期五中午 12:30 於體育室抽籤並公佈拔河賽程。

國立臺北護理健康大學 104 學年度

第六十八週年校慶運動會趣味競賽報名表

※三人四腳趣味競賽※

※不分組，每隊至多六名男生。

系級：_____ 聯絡人：_____ 電話：_____

1. _____ 2. _____ 3. _____ (棒次一)

1. _____ 2. _____ 3. _____ (棒次二)

1. _____ 2. _____ 3. _____ (棒次三)

1. _____ 2. _____ 3. _____ (棒次四)

1. _____ 2. _____ 3. _____ (棒次五)

1. _____ (候補) 2. _____ (候補) 3. _____ (候補)

*填妥報名表後，請於 9 月 30 日星期三下午 17:00 以前交送體育室。