

1091 北護學生對體育室質性意見彙整及體育室主任回覆(1/4 頁) 體育室主任主筆回覆，與本室職員逐題討論，公告之。

秘書室彙整日期：2020 年 10-11 月 主任回覆日期：2021 年 4 月 13 日

問題分類	學生意見	回覆意見
體育課 1	希望能安排有課堂上體育課。 博士生沒有體育相關課程，所以對體育室很陌生。	研究所的課程依各系所安排，以全國研究所課程設計來看，目前體育課並非本國研究所必修學分，未來若是了，研究生自然會必須上體育課。但研究生若想修習體育學分(含必修或選修)，皆可自行付費修課。建議碩博士同學們，即便沒有體育課，亦可自行培養運動習慣，並且非常歡迎到體育室走走看看。
2	我想上游泳課。	體育室網頁公告每學期全校體育課課表，歡迎選修游泳課。若不修游泳課，亦可自行辦理游泳證，辦證事宜請洽詢游泳池櫃台。

健身房 1	每天都很多同學在使用健身房，而且我們不是所謂提倡健康的學校嗎？那為什麼健身房的運動器材都那麼老舊、落後、又生鏽，是時候汰舊換新了吧！ 健身器材有問題需維修，常常等維修好要等到天荒地老。	體育室已逐年編列預算，每年皆更新多種健身房器材之耗材與零件，以維持其正常功能，並以漸進方式，逐年更新健身器材。 2021 年 4 月 6 日起，健身房新增仰臥推撐及舉重等二項重訓器材組。此外，原來擺放在健身房的六台登階訓練器材，已移至教學大樓 B1，供行政大樓及教學大樓之全校教職員及同學們就近使用。
2	希望健身房新增體重計。	健身房應該有體重計，已放置於健身房。
3	希望校隊佔用健身房的時間可以不要太多	校隊使用健身房時，有其時間限制和人數限制。已與學校各校隊成員溝通，請大家在使用器材時，需注意使用時機和使用時間長短。
4	健身房為什麼不多開放時間給學生使用？ 希望白天能延長健身房使用時間。	健身房是一個需要有人力管理的空間，考量體育室人力及同學們上課時段和非上課時段，目前健身房的開放時間如下： 1. 免費時段：學期中週一至週五 12:00-13:30、寒暑假週一至週四 12:30-16:00。 2. 收費時段：學期中週一至週五 17:40-21:30。 3. 國定假日、例假日、及寒暑假休館日，健身房皆不開放。

1091 北護學生對體育室質性意見彙整及體育室主任回覆(2/4 頁) 體育室主任主筆回覆，與本室職員逐題討論，公告之。

問題分類	學生意見	回覆意見
健身房(續) 5	飛輪教室可不可以開放給大家使用	目前飛輪教室的管理單位是運保系。健身房已有類似飛輪的直立腳踏車和坐式腳踏車共三台，請同學多加利用。
6	健身房的工讀生太早就把冷氣關掉了。	已告知健身房值班人員，可在健身房閉館前 1-3 分鐘，關閉冷氣。
7	為什麼健身房學生要收費，到底是有多缺錢？	1. 健身房是一個需要維持器材正常運作及維護整潔的地方，開放健身房供全校師生使用需要基本人事費用、器材消耗維護費、電費等開銷，因此在週一至週五 17:40-21:30，向全校師生使用者收取費用。 2. 使用者付費之觀念，是現代社會公民的基本認知，請同學從現在開始，培養自己成為社會公民。 3. 若同學欲免費使用健身房，健身房有免費使用之時段：週一至週五 12:00-13:30。請同學善用之。

場地問題 1	籃球場水溝蓋不見多時，每次上課都有同學會因撿球摔進去受傷，籃球場樹木不修剪，每次投三分球都會打到。	謝謝同學建議，水溝已經加蓋，亦請總務處定期修剪樹木。
2	如果網球場沒拆就好了。	是的，老師們也覺得，如果還有網球場就好了。但因為新建大樓，需取捨某些事物，這是無可奈何的事。
3	淋浴設備太舊、夏天沒冷氣，沖完澡又再暴汗。	請同學珍惜自己的所有、愛護自己的身體、感受生命的美好，就算流汗，也是好的。
4	排球場球柱、球網老舊。排球場地板有些地方已經被磨平，摩擦力不太夠，一不小心很容易跌倒。	體育室同仁們有編列整修室外球場之經費，但這不是一朝一夕可完成之事，請同學小心使用室外球場，並耐心等候場地整修之時機到來。
5	關體育館的同學關燈時可詢問是否有人，再關門或關燈。	好的，會的。

1091 北護學生對體育室質性意見彙整及體育室主任回覆(3/4 頁) 體育室主任主筆回覆，與本室職員逐題討論，公告之。

問題分類	學生意見	回覆意見
場地問題 (續) 6	球場太少。 希望體育館可以開放星期六、日可以給學生做運動。 建議體育館隨時開放給校內生使用，讓學生能夠打室內球類，例如：羽球。 平日時間體育館二樓都是球隊使用時間，沒有規劃空間讓校內學生有室內活動的地方（如打羽球） 場地（如羽球場）多數課後時段皆借給社團使用，3-5 成群想打球的朋友就沒地方可打了，建議可以保留部分區域供同學借用，並把空的時段及如何借用，公告於同學們。 希望能以個人名義借用運動設施（體育場館）。	1. 全校師生人數每年都是增加的，但全校可使用的運動場地和空間（尤其是體育館二樓之室內球場）卻是不變的。未來會與各校隊和全校師生多加協調使用場地的問題。 2. 體育館二樓使用類別及順位：體育課上課、校內全校活動或比賽、校外大型活動或比賽、社團上課(包含學生社團和教職員社團)、個人休閒娛樂(以不干擾他人及不使用冷氣為原則)。其他狀況之使用體育館，需以先來後到、確實登記之原則才能使用。若上述方法仍舊無法釐清使用順序，體育室教職員們可協助協調不同類別之使用。 3. 有關公告體育館二樓之使用時間，這是好建議，會如此做。 4. 全校有 5000 位個人，應以團體使用體育場為佳，不宜由個人借用。

器材問題 1	希望晚上系隊練球時也能借球。 晚上應該要排個工讀方便系隊借球。 系隊練習時間是按照學校的排程在走，晚上 7:00 才練球，去借球卻說太晚，讓我們覺得非常不方便。	體育室服務時間為早上 8 點至下午 6 點，夜間時段並無安排上班人力，請同學們儘量於下午 6 點前借用器材。借用器材時段主要是為了全校學生白天上課之所需，並非為了系隊於夜間練習或個別社團於夜間活動時而規劃。若提早借用了器材而無法於夜間歸還，亦可於隔日白天時歸還，如需要長期借用器材，請至體育室詢問。
2	排球應更新一些膠球。	目前教學使用的排球皆為軟式排球，符合同學上課需求。
3	羽球和桌球拍有些過於老舊(甚至脫皮)能否換新？ 羽球太爛。	體育室每學期開學前皆定期更換或更新羽球拍和桌球拍。目前教學用的羽球皆為較不易壞的塑膠材質羽球。
4	希望有更多運動的器材。	體育室教職員，已適時添購運動器材，努力提供多方面服務。
5	系隊器材借用疏失，燈光照明又提早關。	借用器材疏失的問題，有時是陰錯陽差或溝通不良的問題，讓我們多些交流，少點誤會。燈光照明的問題，會提醒關燈人注意關燈時間。

1091 北護學生對體育室質性意見彙整及體育室主任回覆(4/4 頁) 體育室主任主筆回覆，與本室職員逐題討論，公告之。

問題分類	學生意見	回覆意見
競賽問題 1	運動會賽程表很慢才出來。 校慶比賽資訊公布的不明顯，前一天都沒東西可以看，覺得不太方便，我們不好安排時間。 競賽規則年年都不知道在幹嘛。 宣布時間的方式請提早說，不是所有人都是住宿生。	體育室網頁已隨時更新且維持正常有效的運作，並同步以網頁和 line 方式使運動賽會、新生盃比賽、校園盃比賽之資訊流通，請全校同學們養成主動瀏覽體育室網頁的習慣，以便使自己在第一時間了解各項比賽時程之資訊公告，並培養自己重視時間的觀念。讓我們多些交流，少點誤會。
2	新生盃的賽程時間跟場地賽制，男女不同？	考量全校同學們的上課時段，每天能進行比賽的時間是有限的，因此男女生的各項比賽時間、賽程、賽制，有所不同。
3	校慶特意排擠運保系。	站在自我人生的頂端，需要智慧。

態度問題 1	撞球老師人超好。 體育室老師都很親切。 有親切的老師、優秀、服務優。 謝謝老師們，你們辛苦了，謝謝您們!!! 很滿意，都辛苦了、很優良、非常滿意。 謝謝您，辛苦了!! 滿意、超級棒。 態度很好，也積極宣傳活動。 健身房讚啦。	收到，謝謝。
2	體育館整個變超有秩序，主任真的很認真。 烟哥是北護前幾好的老師，好讚。	收到，謝謝。
3	有的老師很爛。	讓我們多些交流，少點誤會。

體育室主任：賴世烟 2021.4.13