

國立臺北護理健康大學 創校 78 周年校慶暨運動大會



國立臺北護理健康大學
National Taipei University of Nursing and Health Sciences



召集人：體育室田政文 主任

校歌

惟山蒼蒼 惟海泱泱

我北護兮 爾爾皇皇

寓科學于仁術 集英彥于一堂

學貴實踐 技求精良

恆毅仁愛 忍耐堅強

心一顆手一雙 撫病患理創傷

謀社會之幸福 保民族之健康

人生為服務 服務最榮光

人生為服務 服務最榮光

目錄

籌備委員會	4
校慶各組工作分配	5
開幕典禮序表(地點：操場)	6
進場路線圖	7
運動員宣誓詞	8
開幕典禮程序表(雨天備案計畫)	9
閉幕典禮序表	11
78週年校慶運動會各班集合位置圖	12
78屆校慶運動會競賽規程	13
運動員須知	15
運動會競賽時間表	16
賽程表(拔河)	18
競賽編配表	20
76週年校慶運動會各項競賽紀錄總表	24

籌 備 委 員 會

會 長：吳淑芳

副會長：黃俊清、王采芷

執行副會長：蘇義泰、蔡君明、宋貞儀、沈里通

總幹事：田政文

競 賽 組：組長 趙 曜

裁 判 組：組長 簡名豪

事 務 組：組長 林柏宏

組員 曾千紋

接 待 組：組員 林淑鳳、陳怡君、王素幸、何佩珊、李明珠

檢 錄 組：組長 許均宇

獎品紀錄 組：組長 林君樺

典 禮 組：組長 陳楸杉

醫 護 組：組長 陳妙言

組員 梁娟娟、洪怡靜、韓國菁

場 地 器 材 組：組長 謝靜萱

會 場 管 理 組：組長 陳品如

警 衛 組：組長 蔡朝騰

行 政 文 宣 組：組長 孫光芸

司 儀 組：葉信穎、吳庭竹

裁 判：簡名豪、陳楸杉、林君樺、謝靜萱

大會審判委員 召集人：田政文

委 員：黃俊清、趙曜、孫光芸

校慶各組工作分配

組 別	人 員	工作項目
競賽組	組長：趙 曜	1.研擬競賽規程。 2.綜理競賽事宜。 3.提供成績紀錄。 4.報名，競賽編配。
裁判組	組長：簡名豪	1.裁判人員聘任。 2.規則說明。
事務組	組長：林柏宏 組員：曾千紋	1.事務工作的配合。 2.物品採購。 3.環境清潔維護。 4.田徑場地整理
檢錄組	組長：許均宇	1.接受點名。 2.分發選手至比賽場地。
接待組	組員：王素幸 何佩珊 陳怡君 李明珠	1.新聞稿發送。 2.貴賓邀請接待。
獎品記錄組	組長：林君樺	1.獎品準備。 2.獎狀繕寫。 3.紀錄作業。
典禮組	組長：陳楸杉	1. 開閉幕工作表演及執行。 2. 開閉幕會場佈置。
醫護組	組長：陳妙言 組員：梁娟娟 洪怡靜 韓國菁	綜理各項醫療及運動傷害包紮事宜。
場地器材組	組長：謝靜萱	1.運動場地器材之佈置。 2.提供各項競賽器材。 3.旗桿、單位牌準備。
會場管理組	組長：陳品如	1.掌握會場人員安全。 2.開閉幕秩序控制
警衛組	組長：蔡朝騰	協助比賽場地秩序維護。
行政文宣組	組長：孫光芸	1.行文各有關單位、會議召開 2.宣傳及工作進度掌握。

開幕典禮序表(地點：操場)

8:10-8:30 同學於典禮司令台前集合

8:30-8:31 典禮開始(主席就位)

8:31-8:55 各單位進場

1、單位進場順序:(1)學術學院聯隊(護理學院、健康科技學院、人類發展與健康學院、智慧健康照護跨領域學院(人工智慧與健康大數據所)、通識中心)、(2)護理系所、(3)護理助產及婦女健康系所、(4)醫護教育暨數位學習系所、(5)高齡健康照護系所、(6)資訊管理系所、(7)健康事業管理系所、(8)長期照護系所、(9)休閒產業與健康促進系所、(10)語言治療與聽力學系所、(11)嬰幼兒保育系所、(12)運動保健系所、(13)生死與健康心理諮商系所、(14)行政聯隊。

2、各單位主管當所領隊伍通過典禮司令台後，請至典禮司令台上觀禮。

8:56-9:00 校旗進場、升會旗

9:01-9:05 唱校歌

9:06-9:10 校長致詞

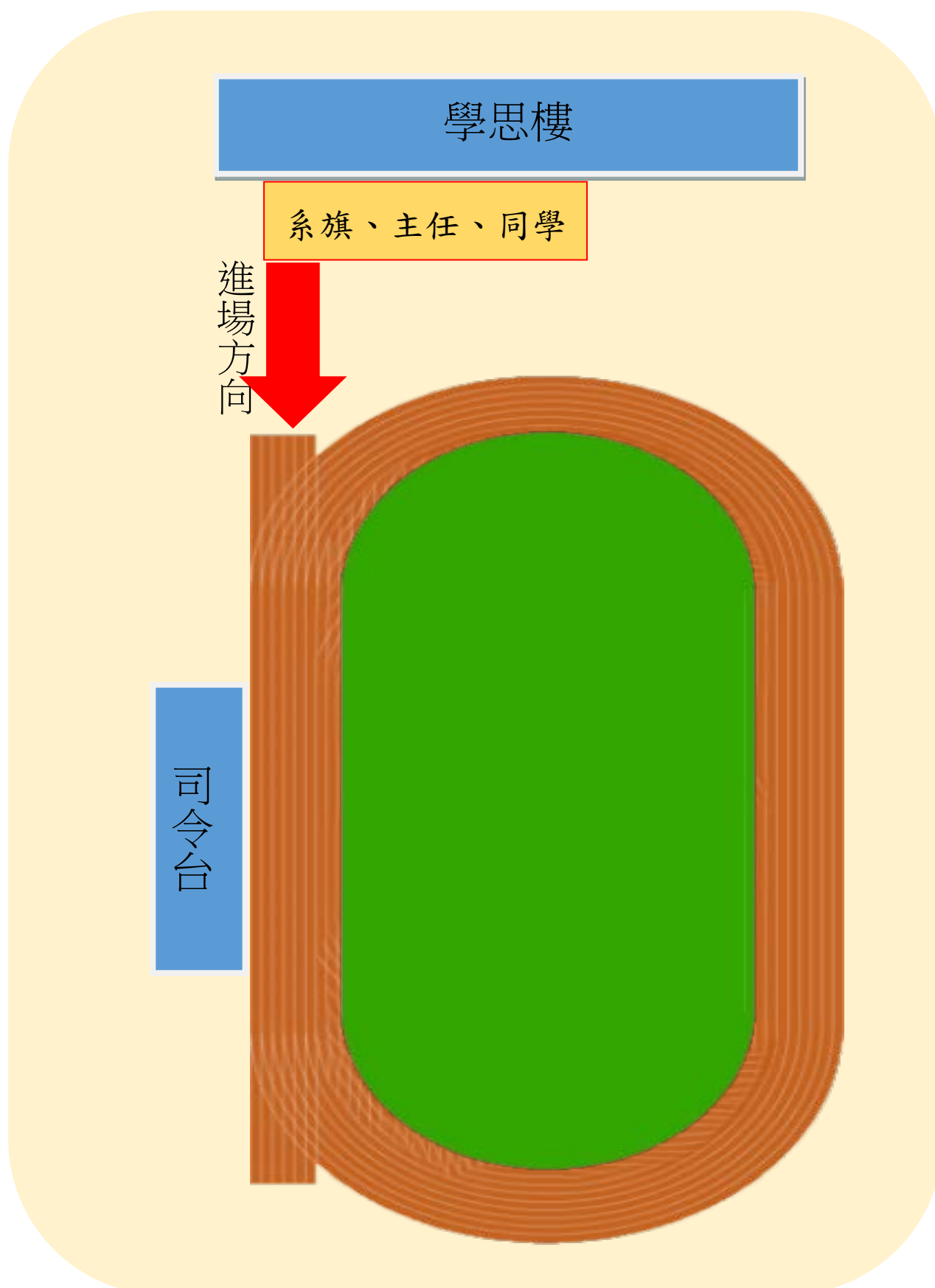
9:11-9:15 運動員宣誓

9:16-9:20 開幕表演(嘻哈熱舞社)

9:21-9:25 鳴槍開賽

9:26-9:30 禮成、運動員退場

進場路線圖



運動員宣誓詞

我謹代表國立臺北護理健康大學全體運動員，參加
78 週年校慶運動競賽，發揮運動精神、挑戰極限。
願恪遵大會一切規章，並服從裁判之判決。此致

宣誓代表○○○謹誓

中華民國 114 年 10 月 18 日

In the name of all contestants of the National Taipei University of Nursing and Health Sciences who take part in the games celebrating the school's 76th anniversary, I promise we shall cultivate true spirit of sportsmanship, challenge the human limits, respect and abide by the rules and referees' decisions.

This oath is taken by XXX on October 14, 2025

開幕典禮程序表(兩天備案計畫)

地點：體育館 2 樓

08：10~08：30 師生入座。每班派 10 名同學至體育館二樓看台集合，

相關位置如圖一。

08：30-08：31 典禮開始(主席就位)

08：31-08：55 各單位進場

08：56-09：00 校旗進場、升會旗

09：01-09：05 唱校歌

09：06-09：10 校長致詞

09：11-09：15 運動員宣誓

09：16-09：20 開幕表演

09：21-09：25 鳴槍開賽

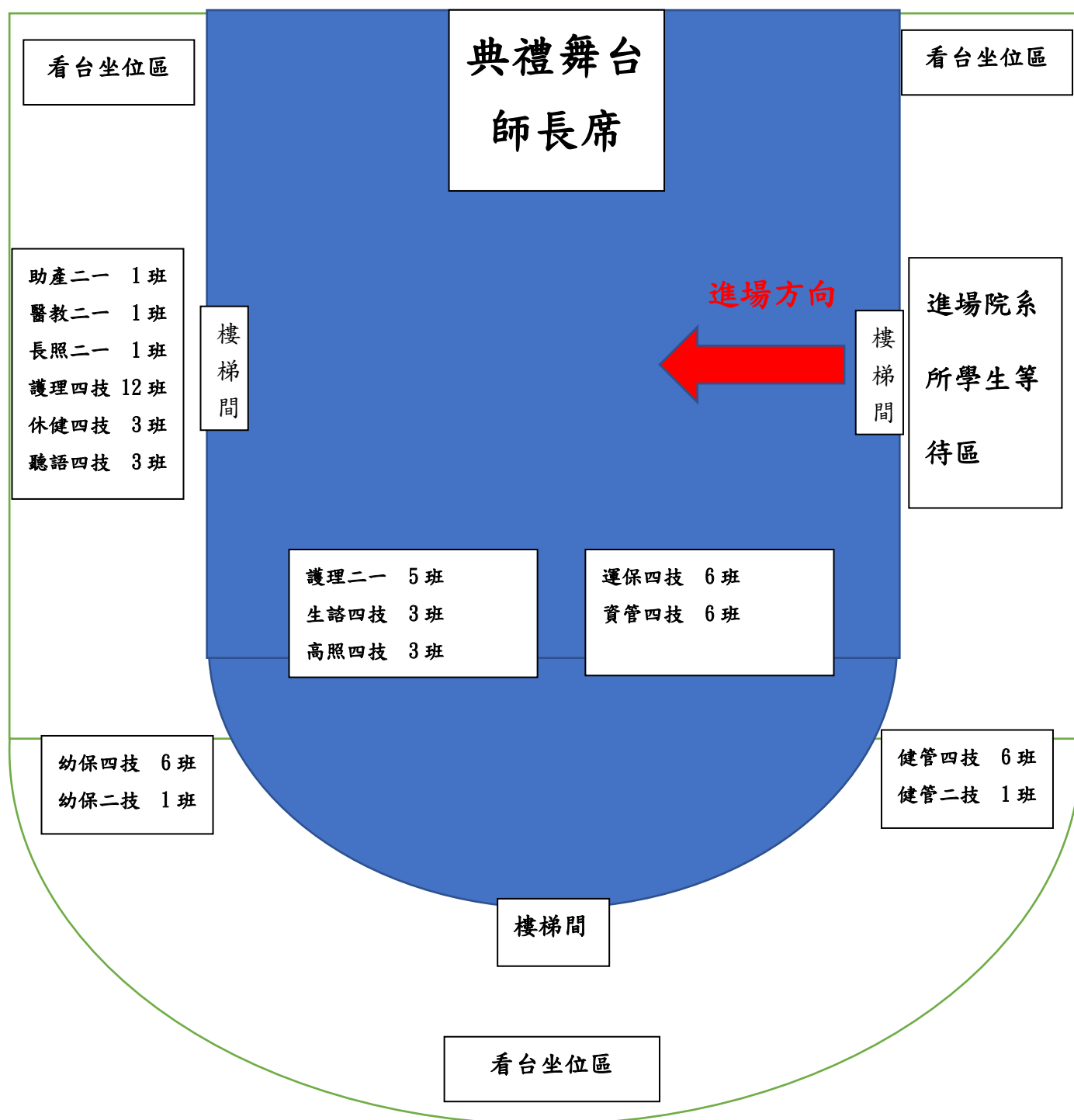
09：26-09：30 禮成、運動員退場

備註：時間如有調整，請依當日公告時間為主。

圖一

校慶運動會開幕兩備位置圖

體育館二樓



閉幕典禮序表

一、 典禮開始

二、 頒獎

項 目	得獎人
教職員趣味競賽	
學生趣味競賽	
400 公尺混合接力	
學生女子拔河	
學生男子拔河	
學生女子大隊接力	
學生男子大隊接力	

三、 主席致詞

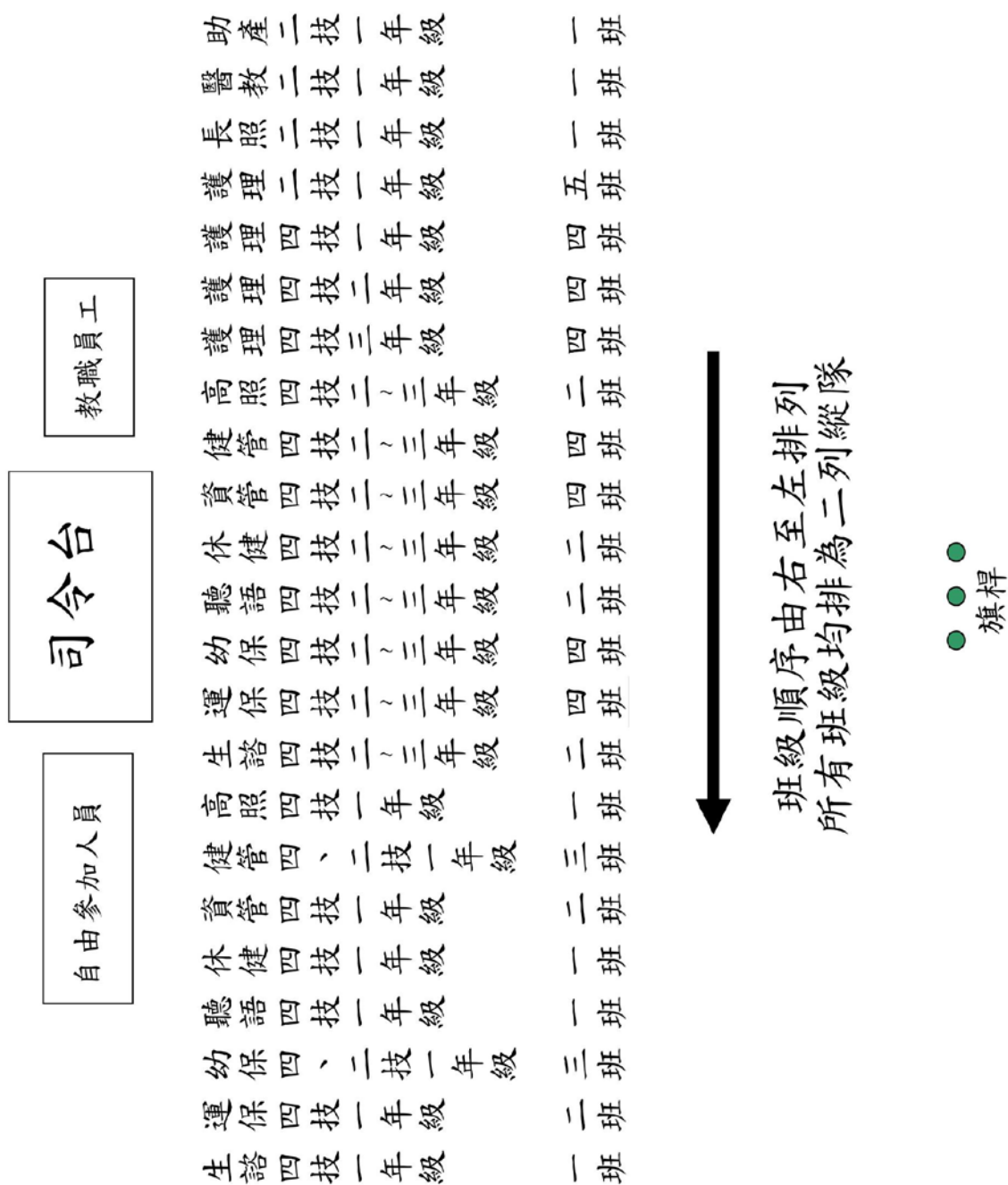
四、 禮成

五、 運動員退場

*雨備頒獎項目

項 目	得獎人
教職員趣味競賽	
學生趣味競賽	
學生女子拔河	
學生男子拔河	

78週年校慶運動會各班集合位置圖



第 78 屆校慶運動會競賽規程

一、活動宗旨：為倡導全校運動風氣和培養團隊精神，特舉辦北護校慶運動會。

二、主辦單位：體育室

三、比賽日期：民國 114 年 10 月 18 日星期六 (上午 9:00 至下午 5:00)

四、比賽地點：校本部運動場

五、競賽分組：

(一) 二技及四技女子組：以二技及四技班級為單位。

(二) 二技及四技男子組：以二技及四技班級為單位。

若班級男生人數少於 12 位，可系上跨班組隊，隊名自定。

(三) 學士後及碩博班組：男女不拘，自由組隊，隊名自定。

(四) 教職員工組：男女不拘，自由組隊，隊名自定(接力比賽與趣味競賽項目)。

(五) 校友組：本校畢業學生，男女不拘，自由組隊，隊名自定(大隊接力)。

六、競賽項目：

(一) 團體賽：

1. **拔河比賽**。

說明：採三戰二勝單淘汰制，禁穿釘鞋，每場比賽至多換 2 人。男女子組皆於各取前 8 名於校慶當天進行決賽。

(1) 二技及四技女子組：每隊 12 名參賽。

(2) 二技及四技男子組：每隊 12 名參賽。

說明：若報名組數較多，男女子組皆於 10/13-10/16 (一至四) 中午進行預賽，各取前 8 名或 4 名於運動會當天進行決賽。

2. **接力比賽**：1200 公尺大隊接力計時比賽、400 公尺混合賽。

(1) 二技及四技女子組：1200 公尺大隊接力計時比賽，每隊 12 名參賽。

(2) 二技及四技男子組：1200 公尺大隊接力計時比賽，每隊 12 名參賽。

(3) 二技及四技組：400 公尺混合計時比賽，每隊男女各 2 名參賽。

***女生前兩棒，男生後兩棒**

(4) 學士後及碩博班組、教職員工組、校友組，得視狀況併入二技及四技女子組或男子組之校慶決賽比賽，此為交流賽，不計名次。

(二) 個人賽：

(1) 80 公尺 (男、女)。

說明：如 80 公尺男女生報名人數較多，則取各組第一名和成績擇優進入決賽。

(2) 800 公尺(女)、1500 公尺(男) 計時決賽

(三) 趣味競賽：

飛盤九宮格

學生組：全校學生，男女不拘，每隊 3 人，自由組隊，隊名自定。

教職員組：全校教職員工，男女不拘，每隊 3 人，自由組隊，隊名自定。

說明：

1. 90 秒內，三人輪流上場投擲飛盤。
2. 分別射進圓圈和方型目標框內才得以投擲飛盤九宮格賺取分數。
3. 九宮格數字如同分數，依最高分組依序排名。

七、報名辦法：

各競賽分組請於 114 年 10 月 3 日(五)以前於本校體育室網頁線上報名，逾期必不受理。114 年 10 月 7 日(二)中午 12:10，請各組隊派一人至體育室抽籤，若無代表到場，由體育室專人代為抽籤，不得異議。

八、錦標與獎勵：

- (一) 拔河比賽及大隊接力，取女子組前三名及男子組前三名，獲頒禮券。
- (二) 同一系所之組隊，至多獲得前三名之 2 個名次。
- (三) 賽程相關未盡事宜，以體育室公告為準。

九、雨天備案：

- (一) 10/18 校慶當天，僅於體育館二樓進行拔河比賽、趣味競賽。

報名 QR CODE



運動員須知

參加比賽運動員除應遵守競賽規則之規定外，並應注意下列有關事項：

1. 所有參賽選手請著運動服、運動鞋入場比賽，不得 赤腳 參賽。
2. 各項運動比賽時間均在秩序冊內有明確時間表，若大會臨時更改(提前或延後)比賽時間，則以大會播報員報告為準，運動員須注意大會播報比賽時間之宣布，於規定時間 10 分鐘前 到檢錄處等候點名，並請自行暖身，注意運動安全。
3. 運動員點名後，須靜候檢錄員帶隊入場，不得凌亂並嚴禁非與賽人員趁機隨入。
4. 如遇項目衝突，應向競賽裁判請假，先參加徑賽，再回來參加其他賽事。
5. 田徑場上競賽舉行中，非選手請勿進入。

比賽完畢後請立即出場，不在場內逗留，以避免擁擠衝撞等危險。

114 學年校慶運動會競賽時間表
各項競賽皆於 10 分鐘前開始檢錄
(上午 08：30 開始集合檢錄 800、1500 公尺)

1	學生女子組 800 公尺決賽 (共 8 人，分 1 組)	09:30
2	學生男子組 1500 公尺決賽 (共 15 人，分 1 組)	09:40
3	學生女子組 80 公尺計時決賽 (共 20 人，分 4 組)	09:50
4	學生男子組 80 公尺計時決賽 (共 10 人，分 2 組)	10:00
5	學生男子組拔河賽 (第①場)	10:10
6	學生男子組拔河賽 (第②場)	10:15
7	學生女子組拔河賽 (第⑩場)	10:20
8	學生女子組拔河賽 (第⑪場)	10:25
7	學生男子組拔河賽 (第③場)	10:30
8	趣味競賽-飛盤九宮格	10:40
9	上午頒獎 (個人獎項)	11:30

下午賽程自 13:20 開始檢錄

10	學生混合組 400 公尺接力決賽(共 12 隊，分 3 組)	13:35
11	學生女子組 1200 公尺接力決賽 (共 16 隊，分 3 組)	13:45
12	學生男子組 1200 公尺接力決賽 (共 5 隊，分 1 組)	14:00
13	學生女子組拔河賽 3.4 名 (第⑫場)	14:20
14	學生男子組拔河賽 3.4 名 (第④場)	14:25
15	學生女子組拔河賽 1.2 名 (第⑬場)	14:30
16	學生男子組拔河賽 1.2 名 (第⑤場)	14:35
17	閉幕頒獎	15:30

拔河賽和趣味競賽
(兩備)

比賽場地：體育館二樓

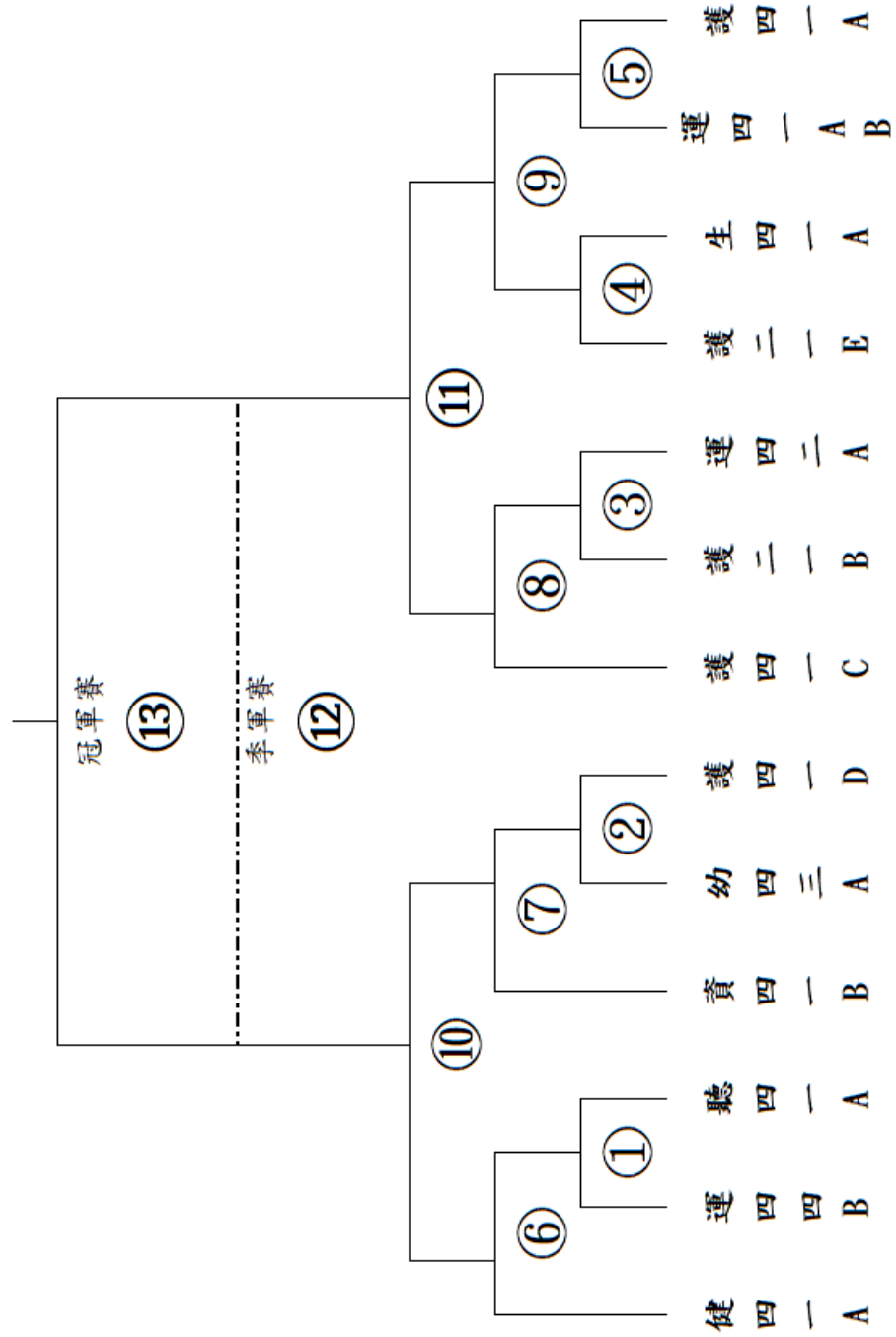
1	學生男子組拔河賽（第①場）	09:30
2	學生男子組拔河賽（第②場）	09:40
3	學生女子組拔河賽（第⑩場）	09:50
4	學生女子組拔河賽（第⑪場）	10:00
5	學生男子組拔河賽（第③場）	10:10
6	學生男子組拔河賽（第④場）	10:20
7	趣味競賽-飛盤九宮格	10:30
8	學生女子組拔河賽 3.4 名（第⑫場）	13:40
9	學生男子組拔河賽 3.4 名（第④場）	13:50
10	學生女子組拔河賽 1.2 名（第⑬場）	14:00
11	學生男子組拔河賽 1.2 名（第⑤場）	14:10
12	閉幕頒獎	15:00

賽程表(拔河)

114學年度78週年校慶女子拔河預賽賽程圖

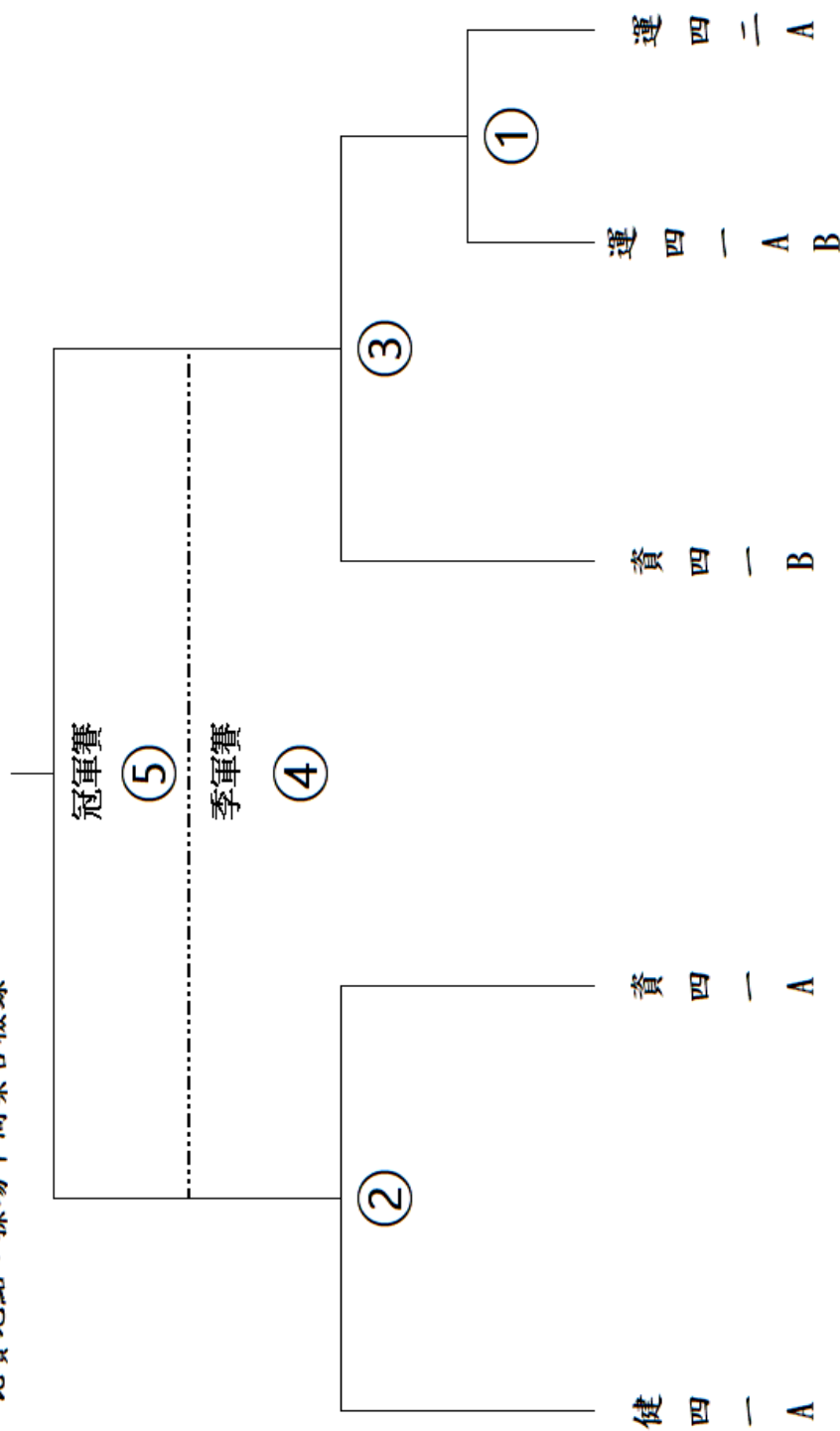
預賽時間：10/15，週三 中午12時集合檢錄

預賽地點：體育館二樓



114學年度78週年校慶男子拔河預賽賽程圖

決賽時間：10/18，上午9時30操場中間集合檢錄
 比賽地點：操場中間集合檢錄



大隊接力競賽編配

一、學生男子組：1200 公尺大隊接力，12 人×100m

(共 5 隊，分 1 組，計時決賽取前三名)

	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
第一組	健四一 A	健四一 B	休四一 A	高四一 A	運四一 AB

二、學生女子組：1200 公尺大隊接力，12 人×100m

(共 16 隊，分 3 組，計時決賽取前三名)

	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組	健四一 A	護四一 C	護二一 A	生四一 A	護二一 D	健四一 B
第二組	護四一 A	聽四二 A	護四一 D	聽四一 A	資四一 B	幼四一 B
第三組	高四一 A	運四一 AB	幼四三 A	休四一 A	幼四一 A	

競賽編配

一、 80 公尺

(一)學生女子組(共 20 人，分 4 組，計時決賽取前三名)

	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
第一組	范羽歆	蔡雅芸	江佳悅	葉芯蘋	張右蓉
第二組	張琪旒	謝宸晏	李奕萱	賴昀希	莊宛諭
第三組	龔筠景	林庭萱	李敏睿	高子媛	葉芯卉
第四組	賴芄郁	洪庭蓁	蔡景存	黃子宸	彭詩媛

(二)學生男子組 (共 10 人，分 2 組，計時決賽取前三名)

	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
第一組	陳鈺昕	曹曜傑	程宗緯	阮玉山	湯鈞文
第二組	許博凱	何祥毓	梁又奇	程翊德	張庭瑋

二、學生女子組個人 800 公尺(共 8 人，分 1 組，計時決賽取前三名)

第一組	吳霈玲	連子甯	陶怡縉	李奕萱	林品伶
	黃淳琪	方昕娣	黃子宸		

三、學生男子組個人 1500 公尺(共 15 人，1 組，計時決賽取前三名)

第一組	劉晉銓	薛世懋	陳鈺昕	曹曜傑	陳貫漳
	楊榆賢	許博凱	楊凱宇	梁又奇	賴家庠
	張永昱	楊榆賢	貝當·吾茂	林敬恩	阮玉山

四、400 公尺接力混合組（共 12 隊，分 3 組，計時決賽取前三名）

	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
第一組	健四一 A	護四一 C	護二一 A	健四一 B	聽四一 A
第二組	運四一 B	護四一 A- 高子媛	護四一 A- 林晏襄	護四一 D	聽四二 A
第三組	資四一 B	高四一 A	歡聲 1 組	雷動 2 組	

報名參與人數

一、 學生女子組:460 人

二、 學生男子組:179 人

三、 教職員:32 人

各系簡稱對照

護:護理系

健:健康事業管理系

幼:嬰幼兒保育系

長:長期照護系

助:助產及婦女健康照護系

資:資訊管理系

運:運動保健系

聽:語言治療與聽力學系

休:休閒產業與健康促進系

生:生死與健康心理諮商系

高:高齡健康照護系

醫:醫護教育暨數位學習系

國立臺北護理健康大學 113 學年度 77 週年校慶運動會
各項競賽紀錄表一個人項目

80 公尺徑賽							
組別		第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
學生 男子組	班級	資四三 B	資四二 A	資四一 B	國際生	國際生	國際生
	姓名	陳鈺昕	曹曜傑	林楷宜	Arif	Clay	Wilson
	成績	10"56	11"42	11"55	11"57	11"84	13"84
組別		第一名	第一名	第三名	第四名	第五名	第六名
學生 女子組	班級	護二一 A	國際生	高四一 A	護二一 C	國際生	護四一 C
	姓名	葉芯蘋	Diana	李芷綾	黃子宸	Brenda	吳維珊
	成績	13"41	13"41	13"48	13"88	14"16	14"94
女子 800 公尺徑賽							
		第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
班級		運四一 A	高四二 A	護二一 C	護四一 C	國際生	護二一 C
姓名		林宜虹	陶怡縉	陳若楨	吳維珊	Diana	黃佳宣
成績		3'22	3'27	3'48	3'58	4'02	4'03
男子 1500 公尺徑賽							
		第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
班級		資四二 A	資四三 B	資四一 A	運四一 A	護四一 A	國際生
姓名		曹曜傑	陳鈺昕	陳宣睿	李冠緯	戴睿齊	Martin
成績		5'13	5'25	5'40	5'43	6'03	6'15

國立臺北護理健康大學 113 學年度 77 週年校慶運動會 各項競賽紀錄表－團體項目

1200 公尺大隊接力							
組別		第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
學生 男子組	班級	運保大肌	運四一 A	北護汪汪隊	生四一 A		
	成績	2'46"12	2'50"47	2'52"63	3'14"58		
學生 女子組	班級	運四四AB	聽四一 A	健四一 A	護四一 B	護二一 A	護四一 D
	成績	3'14"57	3'25"86	3'31"08	3'31"44	3'32"41	3'32"66
400 公尺接力							
組別		第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
混合組	班級	高四一 A	健四一 B	聽四一 A	生四一 A	學務處	總務處
	成績	1'00"70	1'01"63	1'02"58	1'08"20	1'09"67	1'10"27
12 人制拔河比賽							
組別		第一名		第二名		第三名	
學生男子組		運四一 A		一群細狗		資四一 A	
學生女子組		運四四 A B		長二二 A		運四三 A	
趣味競賽-美式躲避球							
組別		第一名		第二名		第三名	
學生混合組		美修甘魔		運保大肌		運四四 B	
趣味競賽-(GO ! GO ! GOAL !)							
組別		第一名		第二名		第三名	
教職員組		總務處-王		我還年輕		總務處-黃	

特色進場			
名次	第一名	第二名	第三名
系所	高照系所	長照系所	健管系所
最佳造型	國際生		
最佳團隊精神	運保系所		

國立臺北護理健康大學 112 學年度 76 週年校慶運動會 各項競賽紀錄表－團體項目

12 人制拔河比賽			
組別	第一名	第二名	第三名
學生男子組	運四一 B	運四二 AB	健四一 AB
學生女子組	長二一 A	運四三 AB	高四一 A
趣味競賽-移動保齡球			
組別	第一名	第二名	第三名
學生混合組	護四四 A-趙遠	巧克力吐司	國際生-Diana
教職員組	總務處-賴億昌	當紅炸子雞	總務處-沈里通

114學年校慶運動會報名名單 10.16

拔河比賽(女生)	大隊接力(女生)	80公尺(女生)	800公尺(女生)	400公尺接力	趣味競賽-學生
健四一A	健四一A	范羽歆	吳霈玲	健四一A	健四一A
護四一C	護四一C	蔡雅芸	連子甯	護四一C	護四一C
生四一A	護二一A	江佳悅	陶怡縉	護二一A	安娜貝爾
護二一E	生四一A	葉芯蘋	李奕萱	健四一B	猜的永遠都不隊
護四一A	護二一D	張右蓉	林品伶	聽四一A	健達昕綺蛋
護四一D	健四一B	張琪旻	黃淳琪	運四一B	沒有北部人
聽四一A	護四一A	謝宸晏	方昕娣	護四一A-高子媛	後護二
資四一B	聽四二A	李奕萱	黃子宸	護四一A-林晏襄	封弊者
護二一B	護四一D	賴昀希		護四一D	哈利跌倒
運四一AB	聽四一A	莊宛諭		聽四二A	三缺一
幼四三A	資四一B	龔筠景		資四一B	啦啦啦
運四四B	高四一A	林庭萱		高四一A	飛到隔壁班
運四二A	運四一AB	李敏睿			張子恩的後宮
	幼四三A	高子媛			燃燒吧！
	休四一A	葉芯卉			就想射爆你
	幼四一A	賴芄郁			昕岑online
	幼四一B	洪庭蓁			聽四一A-吳采瀾
		蔡景存			聽四一A-莊玟鉞
		黃子宸			用臉接飛盤
		彭詩媛			丟了就對
					我說的都隊
					我們會贏對不隊
					我們是第一名
					早上起不來
					國際中心
					一群盤子
					端盤子的盤子
					蕭翊宸
					彼得盤
					幼四一B
13隊	17隊	20人	8人	12隊	30隊

拔河比賽(男生)	大隊接力(男生)	80公尺(男生)	1500公尺(男生)	400公尺教職員	趣味競賽-教職員
健四一A	健四一A	陳鈺昕	劉晉銓	歡聲1組	總務處-沈
資四一A	健四一B	曹曜傑	薛世懋	雷動2組	總務處-余
資四一B	休四一A	程宗緯	陳鈺昕		總務處-何
運四一AB	高四一A	阮玉山	曹曜傑		總務處-黃
運四二A	運四一AB	湯鈞文	陳貫漳		總務處-基閔
		許博凱	楊榆賢		總務處-唐
		何祥毓	許博凱		人事室-好射之徒
		梁又奇	楊凱宇		學務處
		程翊德	梁又奇		
		張庭瑋	賴家庠		
			張永昱		
			楊榆賢		
			貝當·吾茂		
			林敬恩		
			阮玉山		
5隊	5隊	10人	15人	2組	8組