

國立臺北護理健康大學 113 學年度

第 77 屆校慶運動會競賽規程

一、活動宗旨：為倡導全校運動風氣和培養團隊精神，特舉辦北護校慶運動會。

二、主辦單位：體育室

三、比賽日期：民國 113 年 10 月 26 日星期六（上午 9:00 至下午 5:00）

四、比賽地點：校本部運動場

五、競賽分組：

（一）二技及四技女子組：以二技及四技班級為單位。

（二）二技及四技男子組：以二技及四技班級為單位。

若班級男生人數少於 12 位，可系上跨班組隊，隊名自定。

（三）學士後及碩博班組：男女不拘，自由組隊，隊名自定。

（四）教職員工組：男女不拘，自由組隊，隊名自定（接力比賽與趣味競賽項目）。

（五）校友組：本校畢業學生，男女不拘，自由組隊，隊名自定（大隊接力）。

六、競賽項目：

（一）團體賽：

1. **拔河比賽**。

說明：採三戰二勝單淘汰制，禁穿釘鞋，每場比賽至多換 2 人。男女子組皆於各取前 8 名於校慶當天進行決賽。

（1）二技及四技女子組：每隊 12 名參賽。

（2）二技及四技男子組：每隊 12 名參賽。

2. **接力比賽**：1200 公尺大隊接力計時比賽、400 公尺混合賽。

說明：若報名組數較多，男女子組皆於

10/21-10/24（一至四）中午進行預賽，各取前 6 名於運動會當天進行決賽。

（1）二技及四技女子組：1200 公尺大隊接力計時比賽，每隊 12 名參賽。

（2）二技及四技男子組：1200 公尺大隊接力計時比賽，每隊 12 名參賽。

（3）二技及四技組：400 公尺混合計時比賽，每隊男女各 2 名參賽。

***女生前兩棒，男生後兩棒**

（4）學士後及碩博班組、教職員工組、校友組，得視狀況併入二技及四技女子組或男子組之校慶決賽比賽，此為交流賽，不計名次。

（二）個人賽：

（1）80 公尺（男、女）。

說明：如 80 公尺男女生報名人數較多，則取各組第一名和成績擇優進入決賽。

（2）800 公尺(女)、1500 公尺(男) 計時決賽

(三) 趣味競賽：

美式躲避球

學生組：全校學生，男女不拘，每隊 6 人，自由組隊，隊名自定。

說明：

1. 團體賽，時間內留置場上人多一方即獲勝。
2. 賽制依報名隊數訂定，6 隊以下分組循環，7 隊以上單淘汰制。
3. 預賽以 1 局定勝負，決賽以 3 戰 2 勝。

GO!GO!GOAL!!

教職員組：全校教職員工，男女不拘，每隊 3 人，自由組隊，隊名自定。

說明：

1. 每場比賽共四隊站立於起始線地內，每隊三人需”每人”闖關完成
 - a. 2 公尺木球攻門成功。
 - b. 3 公尺滾球擲準擊球。
 - c. 5 公尺足球射門進網。
 - d.報名辦法：

(一) 各競賽分組請於 113 年 10 月 **11 日(五)**以前於本校體育室網頁線上報名，逾期必不受理。113 年 10 月 **15 日(三)**中午 12:10，請各組隊派一人至體育室抽籤，若無代表到場，由體育室專人代為抽籤，不得異議。

七、錦標與獎勵：

(一) 拔河比賽及大隊接力，取女子組前三名及男子組前三名，獲頒禮券。

(二) 同一系所之組隊，至多獲得前三名之 2 個名次。

(三) 賽程相關未盡事宜，以體育室公告為準。

八、雨天備案：

(一) 10/26 校慶當天，僅於體育館二樓進行拔河比賽、趣味競賽。

報名 QR CODE

