

國立臺北護理健康大學 111 學年度

第 75 屆校慶運動會競賽規程 (2022.09.28 版)

一、活動宗旨：為倡導全校運動風氣和培養團隊精神，特舉辦北護校慶運動會。

二、主辦單位：體育室

三、比賽日期：民國 111 年 10 月 22 日星期六 (上午 9:00 至下午 5:00)

四、比賽地點：校本部運動場

五、競賽分組：

(一) 二技及四技女子組：以二技及四技班級為單位。

(二) 二技及四技男子組：以二技及四技班級為單位。

若班級男生人數少於 12 位，可系上跨班組隊，隊名自定。

(三) 學士後及碩博班組：男女不拘，自由組隊，隊名自定。

(四) 教職員工組：男女不拘，自由組隊，隊名自定(接力比賽與趣味競賽項目)。

(五) 校友組：本校畢業學生，男女不拘，自由組隊，隊名自定(大隊接力)。

六、競賽項目：

(一) 團體賽：

1. **拔河比賽**。

說明：採三戰二勝單淘汰制，禁穿釘鞋，每場比賽至多換 2 人。男女子組皆於
10/11-10/14 (二至五)中午進行預賽，各取前 8 名於校慶當天進行決賽。

(1) 二技及四技女子組：每隊 12 名參賽。

(2) 二技及四技男子組：每隊 12 名參賽。

2. **接力比賽**：1200 公尺大隊接力計時比賽、400 公尺混合賽。

說明：若報名組數較多，男女子組皆於

10/17-10/20 (一至四)中午進行預賽，各取前 6 名於運動會當天進行決賽。

(1) 二技及四技女子組：1200 公尺大隊接力計時比賽，每隊 12 名參賽。

(2) 二技及四技男子組：1200 公尺大隊接力計時比賽，每隊 12 名參賽。

(3) 二技及四技組：400 公尺混合計時比賽，每隊男女各 2 名參賽。

***女生前兩棒，男生後兩棒**

(4) 學士後及碩博班組、教職員工組、校友組，得視狀況併入二技及四技女子組或男子組之校慶決賽比賽，此為交流賽，不計名次。

(二) 個人賽：

(1) 100 公尺 (男、女)。

說明：如 100 公尺男女生報名人數較多，則取各組第一名和成績擇優進入決賽。

(2) 800 公尺(女)、1500 公尺(男) 計時決賽

(三) 趣味競賽：GO!GO!GOAL!!

組隊辦法：全校師生及教職員工，男女不拘，每隊3人，自由組隊，隊名自定。

說明：

1. 每場比賽共四隊站立於起始線地內，每隊三人需”每人”闖關完成
 - a. 2 公尺木球攻門成功。
 - b. 3 公尺滾球擲準擊球。
 - c. 5 公尺足球射門進網。
 - d. 三人皆完成以上項目，並在原地疊手喊聲完 GO!GO!GOAL!!，即闖關成功，計時停止。
2. 採預賽計時制，以完成時間最快的四隊進入決賽。

七、報名辦法：

- (一) 各競賽分組請於111年10月6日(四)以前於本校體育室網頁線上報名，逾期必不受理。111年10月7日(五)中午12:10-13:00，請各組隊派一人至體育室抽籤，若無代表到場，由體育室專人代為抽籤，無有異議。

八、錦標與獎勵：

- (一) 拔河比賽及大隊接力，取女子組前三名及男子組前三名，獲頒禮券。
- (二) 同一系所之組隊，至多獲得前三名之2個名次。
- (三) 賽程相關未盡事宜，以體育室公告為準。

九、雨天備案：

- (一) 10/22 校慶當天，僅於體育館二樓進行拔河比賽、趣味競賽。

報名網頁 QR CODE

