

The background of the cover is a photograph of a modern school building with a white facade and large windows, surrounded by tall palm trees under a clear blue sky. The text is overlaid on this image.

73rd

NTUNHS

校慶暨運動大會秩序冊

目錄

1. 北護校歌	1
2. 大會職員	2
3. 校慶各組工作分配	3
4. 校慶暨運動會流程	4
5. 校慶閉幕流程	6
6. 校慶開幕集合位置圖	7
7. 校慶競賽規程	9
8. 運動員須知	11
9. 校慶運動會拔河運動須知	12
11. 競賽時間表	14
12. 競賽時間分項表	15
13. 拔河賽賽程表	17
14. 趣味競賽賽程表	19
15. 參賽單位一覽表	20
17. 參賽單位編列說明	26
18. 108年和107年校慶運動會各項競賽得獎名單	27

校歌

惟山蒼蒼 惟海泱泱

我北護兮 喬喬皇皇

寓科學于仁術 集英彥于一堂

學貴實踐 技求精良

恆毅仁愛 忍耐堅強

心一顆手一雙 撫病患理創傷

謀社會之幸福 保民族之健康

人生為服務 服務最榮光

人生為服務 服務最榮光

籌備委員會

會長：謝楠楨

副會長：吳淑芳

執行副會長：葉賢忠、林惠如、黃俊清、沈里通

總幹事：賴世炯

競賽組：組長 許均宇

裁判組：組長 田政文

事務組：組長 林柏宏

組員 曾千紋

接待組：組員 何美玲、陳玉芳、徐文旎

檢錄組：組長 張寧

獎品紀錄組：組長 張鈞涓

典禮組：組長 黃俊清

醫護組：組長 許智皓

組員 梁娟娟、洪怡靜、韓國菁

場地器材組：組長 趙曜

會場管理組：組長 王榮燦

警衛組：組長 蔡朝騰

行政文宣組：組長 孫光芸

趣味競賽：組長 藍偉雄

裁判：藍偉雄、許均宇、張鈞涓、張寧、陳建瑋

大會審判委員 召集人：賴世炯

委員：黃俊清、田政文、趙曜、孫光芸

校慶各組工作分配

組 別	人 員	工作項目
競賽組	組長：許均宇	1.研擬競賽規程。 2.綜理競賽事宜。 3.提供成績紀錄。 4.報名，競賽編配。
裁判組	組長：田政文	1.裁判人員聘任。 2.規則說明。
事務組	組長：林柏宏 組員：曾千紋	1.事務工作的配合。 2.物品採購。 3.環境清潔維護。 4.田徑場地整理
檢錄組	組長：張 寧	1.接受點名。 2.分發選手至比賽場地。
接待組	組員：何美玲 陳玉芳 徐文旎	1.新聞稿發送。 2.貴賓邀請接待。
獎品記錄組	組長：張鈞涓	1.獎品準備。 2.獎狀繕寫。 3.紀錄作業。
典禮組	組長：黃俊清	1. 開閉幕工作表演及執行。 2. 開閉幕會場佈置。
醫護組	組長：許智皓 組員：梁娟娟 洪怡靜 韓國菁	綜理各項醫療及運動傷害包紮事宜。
場地器材組	組長：趙 曜	1.運動場地器材之佈置。 2.提供各項競賽器材。 3.旗桿、單位牌準備。
會場管理組	組長：王榮燦	1.掌握會場人員安全。 2.開閉幕秩序控制
警衛組	組長：蔡朝騰	協助比賽場地秩序維護。
行政文宣組	組長：孫光芸	1.行文各有關單位、.會議召開 2.宣傳及工作進度掌握。
趣味競賽	組長：藍偉雄	負責趣味競賽事宜。

國立臺北護理健康大學 73 週年校慶暨運動會流程

一、當日預計流程表

時間	活動內容	備 註
8:10~8:30	學生集合	明倫館(一年級) 田徑場(二、三年級)
8:30~9:00	校慶慶祝大會	明倫館
8:30~8:35	運動會開幕-校旗進場	田徑場
8:35~8:40	唱校歌	田徑場
8:40~8:45	主席致詞	田徑場
8:45~8:50	運動員宣誓	校隊優秀選手
8:50~9:00	禮成/運動員退場	賽前場地準備與佈置
9:10~10:10	校慶運動會 團體拔河賽預賽	田徑場
10:10~10:30	教職員趣味競賽	田徑場
10:30~11:40	學生趣味競賽預賽	田徑場
13:40~14:10	學生組大隊接力決賽	田徑場
14:30~15:10	團體拔河賽決賽	田徑場
15:40	閉幕典禮	1. 主席致詞 2. 運動會各項競賽獎項頒獎

二、雨備流程表

時間	活動內容	備 註
8:10~8:30	學生集合	體育館二樓
8:30~9:00	校慶慶祝大會	明倫館
8:30~8:35	運動會開幕-校旗進場	體育館二樓
8:35~8:40	唱校歌	
8:40~8:45	主席致詞	
8:45~8:50	運動員宣誓	校隊優秀選手
8:50~9:00	禮成/運動員退場	體育館二樓
9:10~10:30	校慶運動會 團體拔河賽預賽	體育館二樓
14:00~15:00	團體拔河賽決賽	體育館二樓
15:30	閉幕典禮	1. 主席致詞 2. 運動會各項競賽獎項頒獎

閉幕典禮

一、 典禮開始

二、 頒獎

項 目	得獎人	頒 獎 人
趣味競賽		沈里通總務長
學生女子大隊接力		黃俊清學務長
學生男子大隊接力		林惠如教務長
學生女子拔河		吳淑芳副校長
學生男子拔河		謝楠楨校長

三、 主席致詞

四、 禮成

五、 運動員退場

司令台

在職班 研究生

教職員工

生諮四技一年級	一班	助產二技一年級	一班
運保四技一年級	一班	醫教二技一年級	一班
幼保甲、二技十年級	三班	長照二技一年級	一班
聽語四技一年級	一班	護理二技一年級	五班
休健四技一年級	一班	護理四技一年級	四班
資管四技一年級	二班	護理四技二年級	四班
健管四、二技一年級	三班	護理四技三年級	四班
高照四技一年級	一班	高照四技二、三年級	二班
生諮四技二、三年級	二班	健管四技二、三年級	四班
運保四技二、三年級	二班	資管四技二、三年級	四班
幼保四技二、三年級	四班	休健四技二、三年級	二班
聽語四技二、三年級	二班		

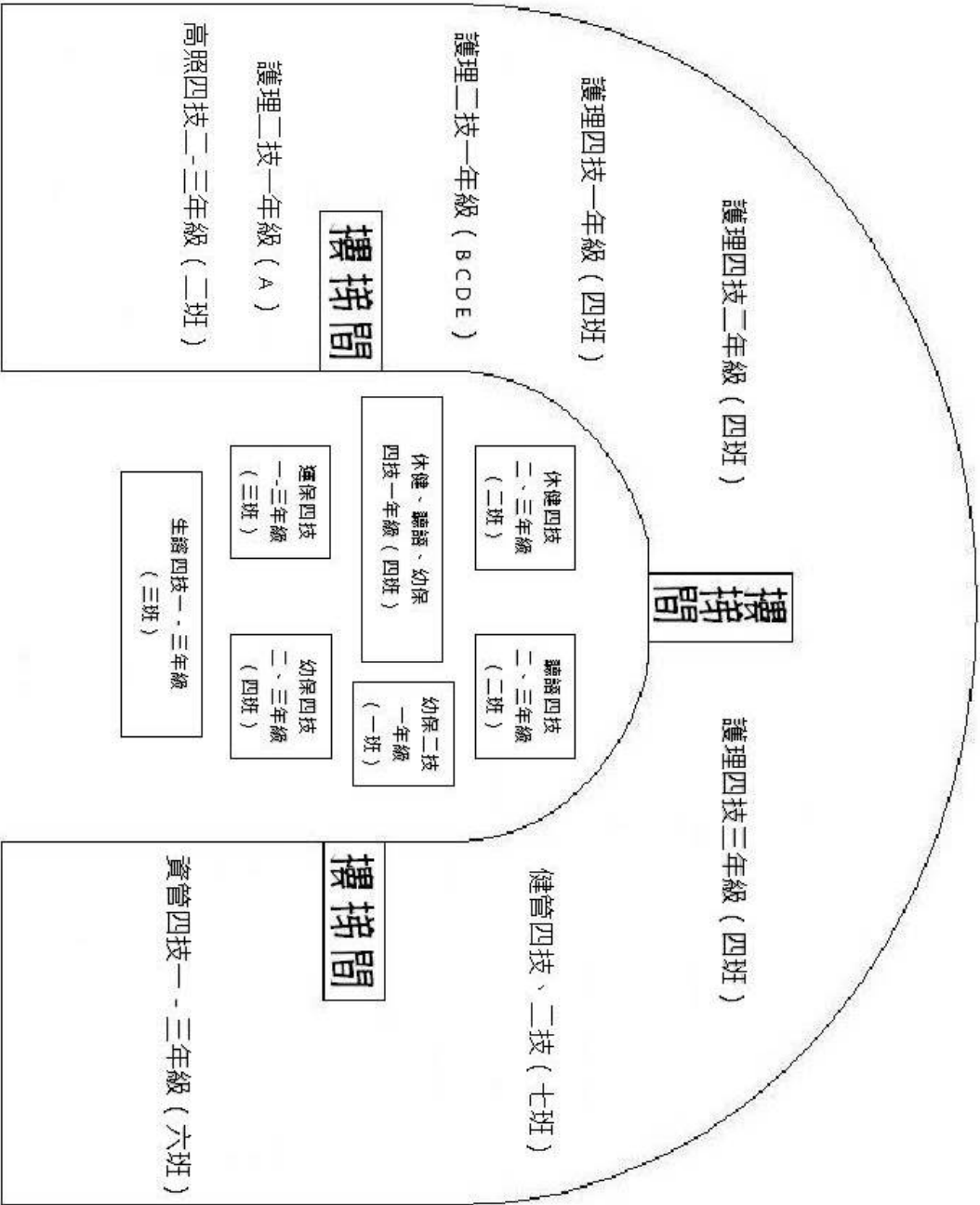


班級順序由右至左排列
所有班級均排為二列縱隊
上午不滿 10 人之班級排為一列縱隊



註：有刪除線班級為上午集合人數較少，上午免集合；幼四一 AB 亦不集合。下午全部班級均需集合。

雨備-體育館二樓座位圖



國立臺北護理健康大學 109 學年度

第 73 屆校慶運動會競賽規程 (2020.8.25 定版)

一、活動宗旨：為倡導全校運動風氣和培養團隊精神，特舉辦北護校慶運動會。

二、主辦單位：體育室

三、比賽日期：民國 109 年 10 月 24 日星期六 (上午 9:00 至下午 5:00)

四、比賽地點：校本部運動場

五、競賽分組：

(一) 二技及四技女子組：以二技及四技班級為單位。

(二) 二技及四技男子組：以二技及四技班級為單位。

若班級男生人數少於 12 位，可系上跨班組隊，隊名自定。

(三) 學士後及碩博班組：男女不拘，自由組隊，隊名自定。

(四) 教職員工組：男女不拘，自由組隊，隊名自定。

(五) 校友組：本校畢業學生，男女不拘，自由組隊，隊名自定。

六、競賽項目：

(一) 團體賽：

1. **拔河比賽**。

說明：採三戰二勝單淘汰制，禁穿釘鞋，每場比賽至多換 2 人。男女子組皆於 10/5-10/9 (一至五) 中午進行預賽，各取前 8 名於校慶當天進行決賽。

(1) 二技及四技女子組：每隊 12 名參賽。

(2) 二技及四技男子組：每隊 12 名參賽。

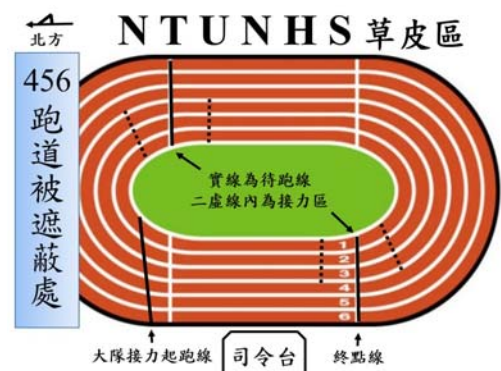
2. **大隊接力**：1450 公尺計時比賽。

說明：因本校新建大樓施工中，致使北邊跑道(靠石牌路)由原來六道跑道縮減為三道跑道。為維持徑賽場上之比賽熱情並考量跑步安全，此次大隊接力之出發點移至司令台左側(參閱附圖)。一次 6 隊同時比賽，採長跑方式起跑以降低起跑競爭性。各組第 1 棒約跑 350 公尺，其餘棒次各跑 100 公尺(操場半圈)。若報名組數較多，男女子組皆於 10/12-10/16 (一至五) 中午進行預賽，各取前 6 名於運動會當天進行決賽。

(1) 二技及四技女子組：每隊 12 名參賽。

(2) 二技及四技男子組：每隊 12 名參賽。

(3) 學士後及碩博班組、教職員工組、校友組，得視狀況併入二技及四技女子組或男子組之校慶決賽比賽，此為交流賽，不計名次。

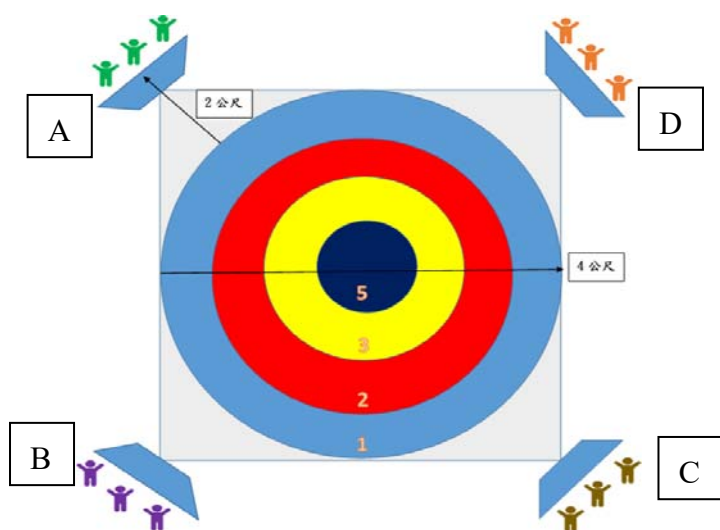


(二) 趣味競賽：滾球爭奪賽

組隊辦法：全校師生及教職員工，男女不拘，每隊3人，自由組隊，隊名自定。

說明：

1. 每場比賽共四隊站立於地面大圓外2公尺之四個方位參賽，每隊每人各持兩顆滾球，各隊依序拋球至地面直徑4公尺標靶圓形內(參閱下圖)，圓形由內至外依序可得5分、3分、2分、1分，加總每隊各球最終位置之分數，分數最高之隊伍獲勝。
2. 各隊以猜拳決定拋球隊伍順序ABCD，第一輪順序為ABCD，由1號選手拋球，第二輪順序為BCDA，由2號選手拋球，組別順序及選手以此類推，共完成6輪。
3. 所拋出的球可碰觸場內任何一顆球，以各球最終停止位置算總分，如遇有總分同分隊伍，各隊派一人加賽一球進行PK賽(取此球所拋出落點分數，高者為勝)。



七、報名辦法：

- (一) 各競賽分組請於109年9月23日(三)中午12:00以前於本校體育室網頁線上報名，逾期必不受理。109年9月24日(四)中午12:10-13:00，請各組隊派一人至體育室抽籤，若無代表到場，由體育室專人代為抽籤，無有異議。
- (二) 上屆拔河比賽二技及四技男女子組冠亞軍隊伍原則上為種子籤，無須抽籤。

八、錦標與獎勵：

- (一) 拔河比賽及大隊接力，取女子組前三名及男子組前三名，獲頒禮券。
- (二) 同一系所之組隊，至多獲得前三名之2個名次。
- (三) 賽程相關未盡事宜，以體育室公告為準。

九、雨天備案：

- (一) 10/24校慶當天，僅於體育館二樓進行拔河前8名決賽。
- (二) 大隊接力賽程改於11/9-11/13(一至五)中午進行計時決賽。
- (三) 趣味競賽，取消。

報名網頁 QR CODE



運動員須知

參加比賽運動員除應遵守競賽規則之規定外，並應注意下列

有關事項：

1. 所有參賽選手請著運動服、運動鞋入場比賽，不得赤腳參賽。
2. 各項運動比賽時間均在秩序冊內有明確時間表，若大會臨時更改(提前或延後)比賽時間，則以大會播報員報告為準，運動員須注意大會播報比賽時間之宣布，於規定時間 **20 分鐘前**到檢錄處等候點名，並請自行暖身，注意運動安全。
3. 運動員點名後，須靜候檢錄員帶隊入場，不得凌亂並嚴禁非與賽人員趁機隨入。
4. 如遇項目衝突，應向競賽裁判請假，先參加徑賽，再回來參加拔河賽。
5. 田徑場上競賽舉行中，非選手請勿進入。拔河賽的加油人員請隨該隊選手進場，勿中途竄入擾亂賽事。

比賽完畢後請立即出場，不在場內逗留，以避免擁擠衝撞等危險。

國立臺北護理健康大學

校慶運動會拔河運動須知

一、拔河比賽的規則：

- (一) 各組均採三局二勝制
- (二) 每局比賽時間為 60 秒
- (三) 雙手手心向上，不得成 8 字形纏繞雙手，以免拉傷。
【指正確的握繩法】
- (四) 繩從腋下經過。【指身體的正確姿勢，不可將繩纏住手臂】
- (五) 起始姿勢為腳尖在膝之前，成半蹲姿或站姿。

【指雙腳使力的方向，不可蹲著拉】

*上述三項規定，為拔河的基本姿勢，不要彎腰蹲著拉繩，應全身伸展拉直。拔河中常見選手彎腰向前，蹲著拉，身體緊縮壓底的姿勢是錯誤的，也易造成傷害。

二、拔河運動的犯規動作：有十個犯規動作

*與繩子有關——鎖繩、爬繩、划繩、後位等，違反握繩法。

【為保持雙方使力的穩定性】

*與身體有關——貼身、坐地、蹲姿、夾持等。

【為保持良好身體伸展的拔河姿勢】

*與場地有關——越線、腳架【為保有一定比賽的場地規範空間】

- (一) 「坐著犯規」【雙手掌心向上，水平左右幾次動作】故意坐著不動或滑倒之後，沒有立刻歸正。所謂「立刻歸正」是拔河選手在地上滑倒後，為回復正規拔河位置，表現得很努力。
- (二) 「貼身犯規」【雙手掌心向地面，做幾次上下動作】。比賽進行中，腳以外身體任何部分觸及地面、後面選手的腳坐著不動或故意與其他選手身體緊貼等。
- (三) (鎖繩犯規)【提膝、肘觸及腿】
 - 1. 繩子不能自由動的握繩法。
 - 2. 利用膝、腿壓住繩子不動，且繩子將腿當作頂點，看起來有如山形狀就是鎖繩。如握繩子的手碰到腿，繩子不形成山形狀，形成筆直的話，就不形成鎖繩。
 - 3. 繩子固定在某隊員的身體。
 - 4. 繩子上有輪或結節時。
- (四) 「違反握繩法」【雙手作握繩狀向前出，以表示正規的握法】規定以外的握繩法。但擰著雙手，掌心相對，或單手脫離繩子，此手不支撐著地面，對比賽而言是不利的，不造成犯規。
- (五) 「夾持犯規」【握繩的雙手，向身體彎曲，在腋下做上下動作】。
- (六) 「滯留蹲姿犯規」【雙舉膝伸直，邊做踢地面的動作】。蹲著不動或腳沒有出於膝前。
- (七) 「爬繩犯規」【雙手做攀登繩子的動作】。像登山一樣，用手拉繩交替前進。
- (八) 「划繩犯規」【兩手與上半身做划船的動作】。像划船一樣，反覆坐在地面上，腳向後邊動邊拉。

(九) 「後位違反握繩法犯規」比賽中繩子從肩部落下，沒有由腋下通過時。

(十) 「越線犯規」

罰則

比賽中選手犯規時，裁判依選手犯規情形提醒選手『警告』。

一局比賽中每隊『警告』達6次則喪失比賽資格。

三、拔河比賽的服裝和保護的配備：

- (一) 長袖厚一點的衣服，繩子經過腋下的部分，衣服可以加厚保護。
- (二) 長、短運動褲皆可，可使用護膝，保護雙腿用力。
- (三) 鞋子一律著運動鞋比賽。
- (四) 後位必須戴好安全帽，和加上護肩的背帶，進行比賽。
- (五) 每一位選手可束上腰帶，不僅增加使力，亦可防止腰帶受傷。
- (六) 護肩的背帶、拔河繩由大會準備。

四、拔河比賽的過程：

- ◎賽前一
 - 1. 各隊選手(包含後補選手2位)穿好比賽背心和配備，未著比賽背心不得參加比賽，亦不得參與選手之替換。
 - 2. 進場後選手馬上站好比賽位置，每人間隔距離約一公尺。
 - 3. 副審裁判檢查雙手和鞋底。
 - 4. 只有教練和領隊可以進場，準備指揮比賽。其他後補選手和啦啦隊員，皆退離至觀眾席。
- ◎開始一
 - 1. 主審待副審檢查完畢，選手皆就位妥當，比賽場地皆淨空時，才能進行比賽。
 - 2. 主審指揮：舉繩→握緊→調整中心繩→預備→開始

◎結束一室外比賽以標誌物拉過距離開始二米處判為勝利。比賽時間限60秒。

拔河比賽前後應注意事項：

- (一) 賽前教練需瞭解選手狀況，有以下情形嚴禁出賽：心臟病、氣喘、高血壓、習慣性脫臼等不適激烈運動者。
- (二) 選手們應事先做好暖身和伸展運動，可喝些開水。
- (三) 選手們使力的過程，不要長久閉氣，全隊要有節奏感的使力、呼喊和呼吸。
- (四) 主審裁判在比賽前，詳細檢查繩索。比賽中，特別注意中心點至第一位選手處，繩子是否有異狀變化。
- (五) 主審吹哨宣判結束，【勝利那一剎那】馬上跑去握住中間的繩索，輸的選手不可突然鬆開繩索。
- (六) 選手們絕不可突然故意放水【鬆手】或搖晃繩索讓對方跌倒之後，馬上再拉過繩子，這是嚴重違反運動精神，主審可判決出局。

109 學年校慶運動會競賽時間表 10/24
各項競賽皆於 30 分鐘前開始檢錄
(上午 09:00 開始集合檢錄)

1	學生女子組拔河賽 (第①場) 運四二 A VS 護四一 D	09:10
2	學生女子組拔河賽 (第②場) 護二一 E VS 護二一 C	09:15
3	學生女子組拔河賽 (第③場) 健四一 A VS 助二一 A	09:20
4	學生女子組拔河賽 (第④場) 休四二 A VS 運四三 A	09:25
5	學生男子組拔河賽 (第①場) 休四一 A VS 健管聯隊	09:30
6	學生男子組拔河賽 (第②場) 運四二 A VS 資四一 A	09:35
7	學生男子組拔河賽 (第③場) 資四一 B VS 運四一 A	09:40
8	學生女子組拔河賽 (第⑤場) ①勝 VS ②勝	09:45
9	學生女子組拔河賽 (第⑥場) ③勝 VS ④勝	09:50
10	學生男子組拔河賽 (第④場) 運四三 A VS ①勝	09:55
11	學生男子組拔河賽 (第⑤場) ②勝 VS ③勝	10:00
12	教職員組趣味競賽	10:10
13	學生組趣味競賽	10:30

下午賽程自 13:20 開始檢錄

14	教職員和校友組大隊接力賽: 秘書室、總務處、學務處、研發處、電算中心、體育室、運保系校友	13:30
15	學生女子組大隊接力賽: 護四一 C、健四一 A、運四二 A、運四三 A、運四一 A、護二一 E	13:40
16	男子組大隊接力賽 (A 組): 高四二 A、資四 AB、資四一 A、運四三 A	13:50
17	男子組大隊接力賽 (B 組): 資四一 B、運四一 A、運四二 A、休四一 A	14:00
18	學生女子組拔河賽 3.4 名 (第⑦場) ⑤負 VS ⑥負	14:30
19	學生男子組拔河賽 3.4 名 (第⑥場) ④負 VS ⑤負	14:40
20	學生女子組拔河賽 1.2 名 (第⑧場) ⑤勝 VS ⑥勝	14:50
21	學生男子組拔河賽 1.2 名 (第⑦場) ④勝 VS ⑤勝	15:00

競賽時間分項表(10/24)

拔河決賽

1	學生女子組拔河賽 (第①場) 運四二 A VS 護四一 D	09:10
2	學生女子組拔河賽 (第②場) 護二一 E VS 護二一 C	09:15
3	學生女子組拔河賽 (第③場) 健四一 A VS 助二一 A	09:20
4	學生女子組拔河賽 (第④場) 休四二 A VS 運四三 A	09:25
5	學生男子組拔河賽 (第①場) 休四一 A VS 健管聯隊	09:30
6	學生男子組拔河賽 (第②場) 運四二 A VS 資四一 A	09:35
7	學生男子組拔河賽 (第③場) 資四一 B VS 運四一 A	09:40
8	學生女子組拔河賽 (第⑤場) ①勝 VS ②勝	09:45
9	學生女子組拔河賽 (第⑥場) ③勝 VS ④勝	09:50
10	學生男子組拔河賽 (第④場) 運四三 A VS ①勝	09:55
11	學生男子組拔河賽 (第⑤場) ②勝 VS ③勝	10:00
--- 午休 ---		
12	學生女子組拔河賽 (第⑦場) ⑤負 VS ⑥負 3.4 名	14:30
13	學生男子組拔河賽 (第⑥場) ④負 VS ⑤負 3.4 名	14:40
14	學生女子組拔河賽 (第⑧場) ⑤勝 VS ⑥勝 1.2 名	14:50
15	學生男子組拔河賽 (第⑦場) ④勝 VS ⑤勝 1.2 名	15:00

趣味競賽

1	教職員組趣味競賽	10:10
2	學生組趣味競賽	10:30

徑賽

1	教職員和校友組大隊接力賽: 秘書室、總務處、學務處、研發處、電算中心、體育室、運保系校友	13:30
2	學生女子組大隊接力賽: 護四一 C、健四一 A、運四二 A、運四三 A、運四一 A、護二一 E	13:40
3	男子組大隊接力賽 (A 組): 高四二 A、資四 AB、資四一 A、運四三 A	13:50
4	男子組大隊接力賽 (B 組): 資四一 B、運四一 A、運四二 A、休四一 A	14:00

拔河決賽(兩備)

比賽場地：體育館二樓

(上午 09：00 開始集合檢錄)

1	學生男子組拔河賽 (第①、②場) 休四一 A VS 健管聯隊 運四二 A VS 資四一 A	09：30
2	學生女子組拔河賽 (第①、②場) 運四二 A VS 護四一 D 護二一 E VS 護二一 C	09：40
3	學生男子組拔河賽 (第③、④場) 資四一 B VS 運四一 A 運四三 A VS ①勝	09：50
4	學生女子組拔河賽 (第③、④場) 健四一 A VS 助二一 A 休四二 A VS 運四三 A	10：00
5	學生男子組拔河賽 (第⑤場) ②勝 VS ③勝	10：10
6	學生女子組拔河賽 (第⑤、⑥場) ①勝 VS ②勝 ③勝 VS ④勝	10：20
---午休--- 14:00 開始檢錄		
9	學生男子組拔河賽 (第⑥場) ④負 VS ⑤負	14：30
10	學生女子組拔河賽 (第⑦場) ⑤負 VS ⑥負	14：40
11	學生男子組拔河賽 (第⑦場) ④勝 VS ⑤勝	14：50
12	學生女子組拔河賽 (第⑧場) ⑤勝 VS ⑥勝	15：00

大隊接力賽程改於 11 月 9 日~11 月 13 日中午進行計時決賽

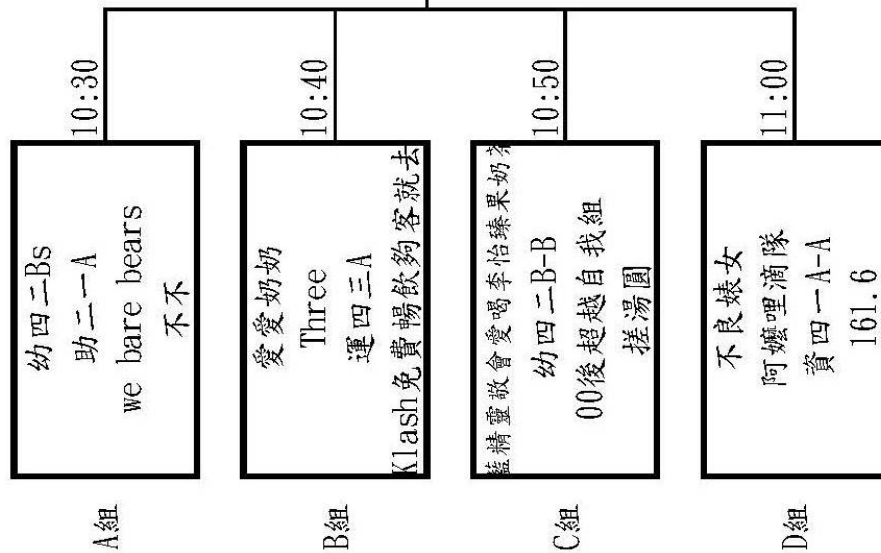
趣味競賽取消。

109學年度73週年校慶運動會男子拔河競賽籤表(7隊)

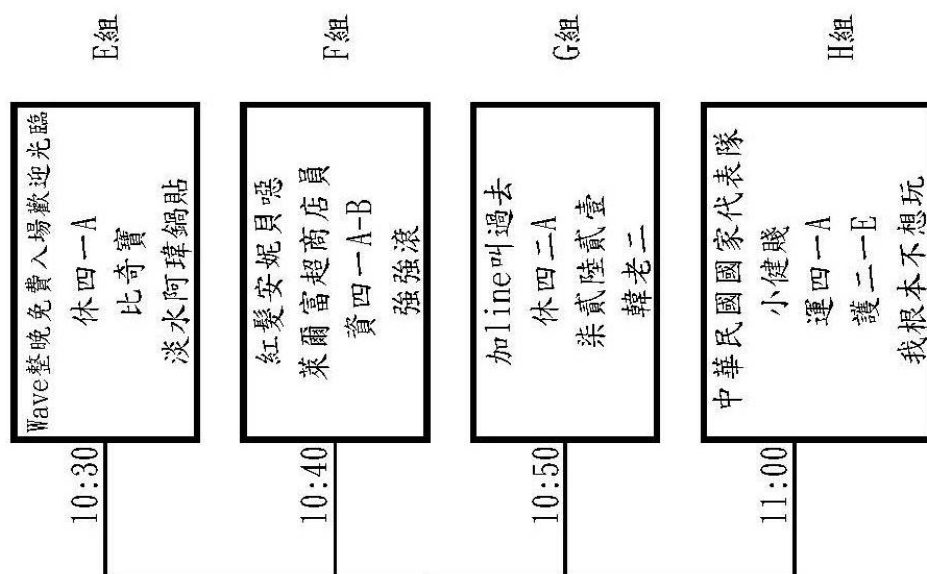


趣味競賽分組及賽程表

A場地



B場地



A1為A組第一名，依此類推。

參賽單位一覽表

一、學生女子組

護二一 A

領隊：蘇美禎 隊長：張靜怡
參加趣味競賽

護二一 B

領隊：許智皓 隊長：施宇桐
參加 12 人制拔河-女生
參加大隊接力-女生

護二一 C

領隊：黃秀玫 隊長：陳韋瑄
參加 12 人制拔河-女生
參加大隊接力-女生
參加趣味競賽

護二一 D

領隊：徐淑貞 隊長：周佳熹
參加 12 人制拔河-女生
參加大隊接力-女生
參加趣味競賽

護二一 E

領隊：陳淑溫 隊長：黃亭嘉
參加 12 人制拔河-女生
參加大隊接力-女生
參加趣味競賽

護二二 D

領隊：高美媚 隊長：謝偉欣
參加大隊接力-女生

長二一 A

領隊：張宏哲 隊長：王偉智
參加趣味競賽

助二一 A

領隊：張靜宜 隊長：李明霏

參加 12 人制拔河-女生

參加大隊接力-女生

參加趣味競賽

醫二一 A

領隊：郭倩琳 隊長：李奇衡

參加 12 人制拔河-女生

參加大隊接力-女生

護四一 A

領隊：林芳怡 隊長：劉配均

參加大隊接力-女生

護四一 B

領隊：鍾美玲 隊長：謝親一

參加 12 人制拔河-女生

參加大隊接力-女生

參加趣味競賽

護四一 C

領隊：江慧珠 隊長：簡楷成

參加 12 人制拔河-女生

參加大隊接力-女生

護四一 D

領隊：潘婉琳 隊長：吳懿庭

參加 12 人制拔河-女生

參加大隊接力-女生

護四二 B

領隊：陳貞秀 隊長：王禹馨

參加 12 人制拔河-女生

參加大隊接力-女生

參加趣味競賽

健四一 A

領隊： 李佩珍 隊長： 黃薈予

參加 12 人制拔河-女生

參加大隊接力-女生

健四二 A

領隊： 陳依兌 隊長： 李思緯

參加趣味競賽

健四二 B

領隊： 楊長興 隊長： 張耀駿

參加趣味競賽

幼四一 B

領隊： 邱瓊慧 隊長： 陳藝仁

參加 12 人制拔河-女生

參加大隊接力-女生

幼四二 B

領隊： 潘愷 隊長： 林佳蓁

參加大隊接力-女生

參加趣味競賽

資四一 A

領隊： 林東正 隊長： 黃稚翔

參加大隊接力-女生

參加趣味競賽

資四一 B

領隊： 杜清敏 隊長： 莊瑋杰

參加 12 人制拔河-女生

參加大隊接力-女生

運四一 A

領隊： 賴世燭 隊長： 廖峰億

參加 12 人制拔河-女生

參加大隊接力-女生

參加趣味競賽

運四二 A

領隊： 朱碧梧 隊長： 蔡益達

參加 12 人制拔河-女生

參加大隊接力-女生

運四三 A

領隊： 黃俊清 隊長： 林佳儀

參加 12 人制拔河-女生

參加大隊接力-女生

參加趣味競賽

休四一 A

領隊： 陳瑋苓 隊長： 楊景勛

參加 12 人制拔河-女生

參加大隊接力-女生

參加趣味競賽

休四二 A

領隊： 楊劭為 隊長： 吳佩娟
張博雅

參加 12 人制拔河-女生

參加大隊接力-女生

參加趣味競賽

生四一 A

領隊： 葉明理 隊長： 邱顯皓

參加 12 人制拔河-女生

參加大隊接力-女生

高四一 A

領隊： 彭晴憶 隊長： 張皓量

參加 12 人制拔河-女生

參加大隊接力-女生

高四二 A

領隊： 劉茹涵 隊長： 邱睿忻

參加大隊接力-女生

參加趣味競賽

二、學生男子組

資四一 A

領隊： 林東正 隊長： 黃稚翔

參加 12 人制拔河-男生

參加大隊接力-男生

資四一 B

領隊： 杜清敏 隊長： 莊瑋杰

參加 12 人制拔河-男生

參加大隊接力-男生

資四二 A

領隊： 洪論評 隊長： 顧晉瑋

江蔚文 隊長： 邱浩恩

參加大隊接力-男生

資四二 B

領隊： 楊劭為 隊長： 陳冠春

邱浩恩

參加大隊接力-男生

運四一 A

領隊： 賴世燭 隊長： 廖峰億

參加 12 人制拔河-男生

參加大隊接力-男生

運四二 A

領隊： 朱碧梧 隊長： 蔡益達

參加 12 人制拔河-男生

參加大隊接力-男生

運四三 A

領隊： 黃俊清 隊長： 林佳儀

參加 12 人制拔河-男生

參加大隊接力-男生

休四一 A

領隊: 陳瑋苓 隊長: 楊景勛

參加 12 人制拔河-男生

參加大隊接力-男生

高四二 A

領隊: 劉茹涵 隊長: 邱睿炘

參加大隊接力-男生

健四三 A

領隊: 陳世欣 隊長: 陳冠智

參加 12 人制拔河-男生

健四三 B

領隊: 李麗惠 隊長: 林煜翔

參加 12 人制拔河-男生

各系簡稱對照

護：護理系

健：健康事業管理系

幼：嬰幼兒保育系

長：長期照護系

助：助產及婦女健康照護系

資：資訊管理系

運：運動保健系

聽：語言治療與聽力學系

休：休閒產業與健康促進系

生：生死與健康心理諮商系

高：高齡健康照護系

醫：醫護教育暨數位學習系

國立臺北護理健康大學 108 學年度 72 週年校慶運動會
各項競賽紀錄表

女子 800 公尺競賽

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
班級	護四三 D	運四二 A	運四二 A	幼四三 B	健四一 A	運四二 A
姓名	鄭靖穎	洪沛晴	吳念倫	王妤庭	廖珮涵	謝欣霖
成績	3'03"38	3'08"40	3'10"29	3'11"10	3'15"13	3'15"43

男子 1500 公尺競賽

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
班級	護四一 A	健四一 B	運四二 A	休四二 A	生四一 A	聽四一 A
姓名	闕祥誌	張耀駿	丁世峰	洪嘉男	廖冠宇	黃皓瑋
成績	5'05"88	5'06"93	5'15"68	5'20"77	5'26"64	5'27"50

趣味競賽 - 飛盤接力和飛盤擲準

組別	第一名	第二名	第三名
學生組	高四一 A 乙	運四二 A	聽四二 A
教職員組	學務處	總務處乙	研發處

拔河競賽

組別		第一名	第二名	第三名	第四名
學生 男子組	班級	健四聯隊	運四二 A	高四一 A	
學生 女子組	班級	運四一 A	休四三 A	健四二 A	

國立臺北護理健康大學 107 學年度 71 週年校慶運動會
各項競賽紀錄表－團體項目

趣味競賽 – 三分球投準賽									
組別		第一名		第二名		第三名			
學生男子組		運四四 B 謝至誠		護四三 B 蘇翰佐		高四一 A 王浩宇			
學生女子組		運四四 B 蔡馥安		運四四 B 張瑀希 幼四二 B 王妤庭 (並列第二名)					
大隊接力									
組別		第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名		
學生 男子組	班級	運四一 A	運保聯隊	運四二 A					
	成績	2:43.59	2:46.85	2:47.32					
學生 女子組	班級	護四一 B	護四一 A	運保聯隊	運四一 A	護二一 E	高四一 A		
	成績	3:19.15	3:19.93	3:20.93	3:25.63	3:26.55	3:27.42		
4x100 公尺接力									
組別		第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名		
學生 男子組	班級	護理聯隊	運四一 A	運四三聯					
	成績	53.63	53.87	55.75					
學生 混合組	班級	運保聯隊 (A)	運四三聯	護四一 A	運四一 A	運保聯隊 (B)	護四一 B		
	成績	55.13	56.74	58.43	58.85	59.89	1:00.30		
拔河競賽									
組別		第一名		第二名		第三名		第四名	
學生 男子組	班級	健四一聯		運保聯隊		高四一 A			
學生 女子組	班級	運保聯隊		高四二 A		護四二 C			
								健四一 A	

國立臺北護理健康大學 107 學年度 71 週年校慶運動會

各項競賽紀錄表一個人項目

100 公尺競賽							
組別		第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
學生 男子組	班級	護四三 B	運四三聯	運四一 A	護二一 B	運四三聯	護四一 D
	姓名	朱育慷	何子丞	簡家鴻	蔡仲威	王文忠	苗浩文
	成績	11.95	12.15	12.23	12.45	13.10	13.12
學生 女子組	班級	護二二 C	護四二 C	護二一 E	運保聯隊	運四一 A	休四一 A
	姓名	黃敬淳	侯蘭馨	林孟潔	林愍昱婷	陳姍妮	黃琪婷
	成績	14.46	15.44	15.67	16.01	16.14	16.22
200 公尺競賽							
組別		第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
學生 男子組	班級	護四一 A	休四一 A	運四一 A	資四二 B	健四一聯	護四二 C
	姓名	李榮峻	洪嘉男	李承翰	沈大維	楊景崑	程俊達
	成績	26.53	27.32	28.62	30.23	30.23	33.51
學生 女子組	班級	資四二 B	運四一 A	護四一 B	護四一 B	高四一 A	健二一 C
	姓名	丁子芸	林汝晏	黃蘋	周玲君	林昀靚	馮若瑄
	成績	32.35	33.59	33.75	36.96	37.06	37.38
女子 800 公尺競賽							
		第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
班級		運保聯隊	運四一 A	護四二 C	生四一 A	運四一 A	休四一 A
姓名		簡嫚均	謝欣霖	曹瑛容	張采翎	許碧霞	劉芳廷
成績		3:07	3:10	3:22.27	3:22.58	3:27	3:29
男子 1500 公尺競賽							
		第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
班級		運保聯隊	運四一 A	護四一 C	休四一 A	運四一 A	護二一 C
姓名		陳國灝	丁世峰	洪文哲	陳志豪	王敬漢	夏嘉俊
成績		5:02	5:23	5:53	5:59	6:13	6:18