

# 國立臺北護理健康大學 109 學年度

## 第 73 屆校慶運動會競賽規程 (2020.8.25 定版)

一、活動宗旨：為倡導全校運動風氣和培養團隊精神，特舉辦北護校慶運動會。

二、主辦單位：體育室

三、比賽日期：民國 109 年 10 月 24 日星期六 (上午 9:00 至下午 5:00)

四、比賽地點：校本部運動場

五、競賽分組：

(一) 二技及四技女子組：以二技及四技班級為單位。

(二) 二技及四技男子組：以二技及四技班級為單位。

若班級男生人數少於 12 位，可系上跨班組隊，隊名自定。

(三) 學士後及碩博班組：男女不拘，自由組隊，隊名自定。

(四) 教職員工組：男女不拘，自由組隊，隊名自定。

(五) 校友組：本校畢業學生，男女不拘，自由組隊，隊名自定。

六、競賽項目：

(一) 團體賽：

1. **拔河比賽**。

說明：採三戰二勝單淘汰制，禁穿釘鞋，每場比賽至多換 2 人。男女子組皆於 10/5-10/9 (一至五) 中午進行預賽，各取前 8 名於校慶當天進行決賽。

(1) 二技及四技女子組：每隊 12 名參賽。

(2) 二技及四技男子組：每隊 12 名參賽。

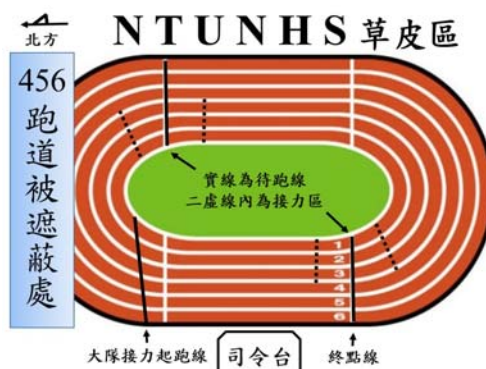
2. **大隊接力**：1450 公尺計時比賽。

說明：因本校新建大樓施工中，致使北邊跑道(靠石牌路)由原來六道跑道縮減為三道跑道。為維持徑賽場上之比賽熱情並考量跑步安全，此次大隊接力之出發點移至司令台左側(參閱附圖)。一次 6 隊同時比賽，採長跑方式起跑以降低起跑競爭性。各組第 1 棒約跑 350 公尺，其餘棒次各跑 100 公尺(操場半圈)。若報名組數較多，男女子組皆於 10/12-10/16 (一至五) 中午進行預賽，各取前 6 名於運動會當天進行決賽。

(1) 二技及四技女子組：每隊 12 名參賽。

(2) 二技及四技男子組：每隊 12 名參賽。

(3) 學士後及碩博班組、教職員工組、校友組，得視狀況併入二技及四技女子組或男子組之校慶決賽比賽，此為交流賽，不計名次。

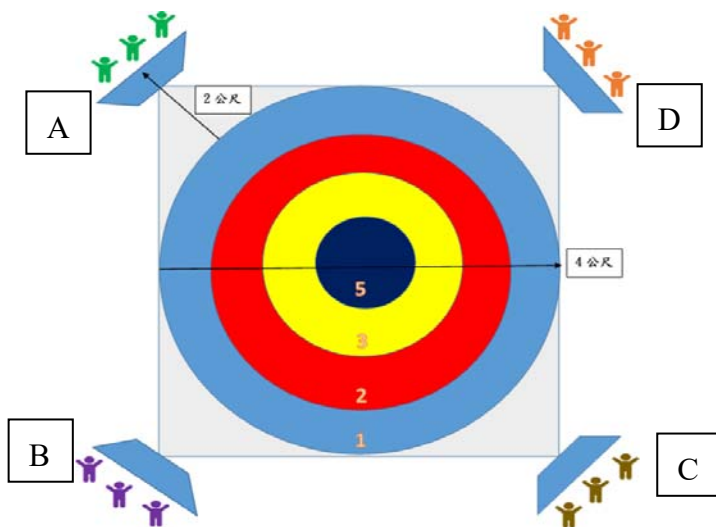


## (二) 趣味競賽：滾球爭奪賽

組隊辦法：全校師生及教職員工，男女不拘，每隊 3 人，自由組隊，隊名自定。

說明：

1. 每場比賽共四隊站立於地面大圓外 2 公尺之四個方位參賽，每隊每人各持兩顆滾球，各隊依序拋球至地面直徑 4 公尺標靶圓形內(參閱下圖)，圓形由內至外依序可得 5 分、3 分、2 分、1 分，加總每隊各球最終位置之分數，分數最高之隊伍獲勝。
2. 各隊以猜拳決定拋球隊伍順序 ABCD，第一輪順序為 ABCD，由 1 號選手拋球，第二輪順序為 BCDA，由 2 號選手拋球，組別順序及選手以此類推，共完成 6 輪。
3. 所拋出的球可碰觸場內任何一顆球，以各球最終停止位置算總分，如遇有總分同分隊伍，各隊派一人加賽一球進行 PK 賽(取此球所拋出落點分數，高者為勝)。



## 七、報名辦法：

- (一) 各競賽分組請於 109 年 9 月 23 日(三)中午 12:00 以前於本校體育室網頁線上報名，逾期必不受理。109 年 9 月 24 日(四)中午 12:10-13:00，請各組隊派一人至體育室抽籤，若無代表到場，由體育室專人代為抽籤，無有異議。
- (二) 上屆拔河比賽二技及四技男女子組冠亞軍隊伍原則上為種子籤，無須抽籤。

## 八、錦標與獎勵：

- (一) 拔河比賽及大隊接力，取女子組前三名及男子組前三名，獲頒禮券。
- (二) 同一系所之組隊，至多獲得前三名之 2 個名次。
- (三) 賽程相關未盡事宜，以體育室公告為準。

## 九、雨天備案：

- (一) 10/24 校慶當天，僅於體育館二樓進行拔河前 8 名決賽。
- (二) 大隊接力賽程改於 11/9-11/13 (一至五)中午進行計時決賽。
- (三) 趣味競賽，取消。